

Revista San Rafael

amor, guía y sabiduría

- **BREVES NOTAS SOBRE LA VOCACIÓN DE PERPETUIDAD DE LAS RELACIONES HUMANAS.**

Marco di Segni

- **NAVIDAD Y DUELO: UNA COMBINACIÓN DIFÍCIL.**

Elena Sipan

- **EL VALOR EXISTENCIAL DEL TRABAJO HUMANO – Aproximaciones al trabajo humano.**

Myrna B. Cernadas Popescu

- **LA ORIENTACIÓN FAMILIAR, UNA DISCIPLINA PARA ENTRENAR LA BONDAD Y LA COMPASIÓN EN EL HOGAR.**

Enrique D. Piñeyro

- **TIEMPO DE RETOMAR EL VUELO .**

Adriana Servín Figueroa

- **HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL**



www.revistasanrafael.com



¡BIENVENIDOS A LA REVISTA SAN RAFAEL: AMOR, GUÍA Y SABIDURÍA!

En esta décima edición de la Revista San Rafael, abrimos las puertas a un espacio de reflexión profunda y humana, uniendo voces y experiencias de diversos rincones del mundo. Cada colaborador nos ofrece una perspectiva única y valiosa sobre el intrincado tejido de la vida y la conexión humana, destacando los valores que nos impulsan y nos transforman.

Desde Uruguay, nos acompaña el maestro Dr. Marco di Segni, quien trabaja día a día por generar conciencia sobre la relacionalidad inherente a la humanidad, con su artículo ***“Breves notas sobre la vocación de perpetuidad de las relaciones humanas”***.

Desde Perú, nuestra querida Elena Sipán nos presenta ***“Navidad y duelo: una combinación difícil”***, abordando una temática sensible y profunda.

Desde Argentina, contamos con dos contribuciones excepcionales: ***“El valor existencial del trabajo humano – Aproximaciones al trabajo humano”***, por Myrna B. Cernadas Popescu, y ***“La orientación familiar, una disciplina para entrenar la bondad y la compasión en el hogar”***, por Enrique D. Piñeyro.

Desde México, Adriana Servín Figueroa nos inspira con su artículo ***“Tiempo de retomar el vuelo”***, una invitación a la renovación personal.

Además, en nuestra sección ***“Horizontes Literarios de San Rafael”***, les traemos una cuidadosa selección de libros que invitan a la reflexión, el aprendizaje y la conexión con lo esencial. Entre los autores destacados se encuentran el Dr. Marco di Segni, Roberto Mucci, Susana Cesanelli y Pavel Frank Rozas.

Como parte de nuestro compromiso con la comunidad, los invitamos a sintonizar el programa ***“Sentido de Vida”***, transmitido cada sábado de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. (hora de Atlanta) vía [youtube.com lo pueden encontrar como @sentidodevida-atlanta](https://www.youtube.com/@sentidodevida-atlanta), un espacio donde se exploran las grandes preguntas de la existencia.

No olviden seguirnos en nuestra página web www.revistasanrafael.com, en el [podcast Revista San Rafael \(Spotify\)](#) y nuestro canal en [youtube @Revista San Rafael](#) para acceder a más contenido y mantenerse al día con nuestros proyectos.

¡Gracias por ser parte de este camino hacia un mundo con más sentido!



CONTENIDO



03

BREVES NOTAS SOBRE LA VOCACIÓN DE PERPETUIDAD DE LAS RELACIONES HUMANAS.

10

NAVIDAD Y DUELO: UNA COMBINACIÓN DIFÍCIL.

14

EL VALOR EXISTENCIAL DEL TRABAJO HUMANO – Aproximaciones al trabajo humano.

21

LA ORIENTACIÓN FAMILIAR, UNA DISCIPLINA PARA ENTRENAR LA BONDAD Y LA COMPASIÓN EN EL HOGAR.

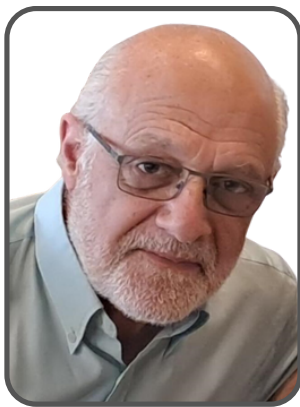
27

TIEMPO DE RETOMAR EL VUELO.

31

HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL.

BREVES NOTAS SOBRE LA VOCACIÓN DE PERPETUIDAD DE LAS RELACIONES HUMANAS



DR. MARCO DI SEGNI

Médico psiquiatra (retirado).

Psicoterapeuta.

Mag. en Ciencias Religiosas.

Coordinador del Centro de estudio, Docencia e Investigación de Terapia Relacional-Ética (CEDIT)

¿Puede decirse que toda relación humana que se entabla tiene vocación de perpetuidad? (1). Tal afirmación equivale a admitir que es objeto de un llamado que la invita a manifestarse a lo largo del tiempo. Razones para pensar de este modo no escasean.

En primer lugar, puesto que la persona es original, única e irrepetible puede postularse que asimismo lo serán –y aun con mayores matices de diversidad– todas las relaciones que aquella entable, movilizando innumerables recursos que tejan la trama relacional desde el mutuo sostén prestado, para dirigirse a metas comunes, comunitarias o históricas.

Sin embargo, observamos con frecuencia la ruptura de lazos matrimoniales, el deterioro de vínculos de diálogo entre pueblos o simplemente la definición apresurada de que simplemente “el amor termina”.



Si escuchamos la postura de Fromm acerca de que “te amo porque te necesito” constituye una forma imperfecta de amor que debe evolucionar a “te necesito porque te amo” como forma más perfecta (2), podemos comprender mejor qué elementos en una relación pueden redundar en su perjuicio.

Es claro que entablar una relación supone un compromiso, libremente aceptado, y que este compromiso (3) no solo nos une libremente a otro u otros, sino que hace que cada acción de cada uno en ese tejido establecido repercuta en los otros, haciendo que nada de lo ajeno nos pueda resultar indiferente, como supo decir Terencio, en el s. II a. C. (4), sea en forma inmediata y doliente o en forma aparentemente más lejana que golpeará a las puertas de nuestra conciencia.

En instancias anteriores comparamos el amor con una planta vigorosa que crece en un recipiente o maceta demasiado estrecha o comprimida (5). Tiene un lugar y nutrientes para crecer, pero al poco tiempo, la exigüidad del espacio ofrecido asfixia la pujanza de la planta, naturalmente expansiva y necesitada de recursos para sobrevivir, y, de esta manera, se marchita y muere. Sin embargo, las causas de su marchitar estriban en la limitada capacidad del recipiente, y no en la pujanza propia de la planta que crece.



Podemos deducir inmediatamente que la maceta estrecha, de ser tal, representa nuestra capacidad restringida de cuidar, regar y proteger la planta, no un defecto propio del amor en sí (la planta), que pueda destinarlo a fenecer, ya que es el centro de la dimensión espiritual del ser humano, y, en palabras de Frankl, lo que lo hace tal, “lo más propio suyo” (6), y que lo hace permanecer (Cf.: 1 Co 13, 13). En suma, el amor (planta expansiva) debe tener espacio de expresión, sin macetas o recipientes que le impidan expresarse (miedo –Cf. 1 Jn 4, 18–, falta de compromiso, creencias escépticas acerca de su perdurabilidad, etc.).


Y hablamos de amor, porque parecería ser un sinónimo de autotranscendencia en tanto búsqueda del sentido, expresión básica de relacionalidad, del darse primero y recibir luego en reciprocidad, lo cual parece ser un requisito sine qua non de una relación, sea cual sea, independientemente de la religión profesada o de la filosofía que se abrace. De lo contrario no podría constituirse relación alguna, puesto que esta siempre involucra a otros; y este involucrase tiene por fin el permitir que el otro se despliegue en el ser. Y este ser es el otro con quien nos relacionamos, y somos a la vez nosotros mismos como “el otro del otro”; y nuestro despliegue colmará a otro por ser una meta de ese algún otro.



El que “amplíe la maceta”, en nuestro ejemplo, es cada uno abriéndose a los otros, rompiendo los confines que nos separan de ellos, enriqueciéndolos con la fertilidad de nuestra tierra y enriqueciéndonos con la suya. Sin relación efectiva, buscada, cuidada, no puede desarrollarse proyecto alguno del hombre, que siempre supone la alteridad. Y esto parece ser tal por apoyarse en el concepto del “ser con”, de Buber y de Frankl: hacemos las cosas con otros o tomamos por meta proyectos que necesariamente incluyen a aquellos.



El sostén permanente, cuyo fruto es estar entramados con proyectos en marcha, ocurre a lo largo de toda nuestra existencia. Para los creyentes, incluye una comunidad de vivos y muertos, con lo cual, quienes “se fueron antes” nos sostienen y no pierden relacionalidad con nosotros por ello (sí, obviamente se relacionan de otro modo). Esta metarrelacionalidad, en que creen de las religiones monoteístas, ofrecen un sostén cimentado en la Esperanza. Quienes no creen, se limitan a la infinita generosidad de ceder al mundo su legado, modelos y continuidad genética (vuelco de la vocación a la trascendencia derramada en la inmanencia, compartida por los creyentes, pero también trascendida por estos hacia Dios). (7)



En su forma absoluta, puede postularse que la soledad sería contra natura. Podemos hacer sentir solo a otro por no brindarle escucha, por acorralarlo económica o culturalmente, pero todo esto no hace más que demostrar la necesidad de un otro: el retiro de ese otro nos hace experimentar una suerte de soledad acompañada. Y es mejor estar momentáneamente solo, pero sabiéndose acompañado, que estar acompañado, pero con escaso o nulo sostén, que es la disponibilidad del otro que debería “regarnos”, ensancharnos, escucharnos. También podemos creer que “solos podemos” al estilo del superhéroe –en quien no pocas veces se nos ha hecho creer para evitar que actuemos juntos como agentes de cambio–, pero las menores pequeñeces de la vida diaria nos muestran que no ocurre tal cosa; que, en todo caso, hemos automatizado o dadas por evidentes pequeñas interacciones diarias de necesaria cooperación. De modo que la soledad que se experimente por parte de uno, necesariamente denuncia desinterés de otros en brindar sostén, o bien desdén en recibirlo, por diversas razones. Esto ocurre permanentemente, pero no es siempre drástico. Hacer de otro un ser no escuchado, un ser “vuelto solo” es causa de uno de los azotes del mundo actual: las depresiones y, eventualmente, el suicidio, en que se pierde la visión del tejido que nos contiene y el camino al sentido. En cierto grado, estos males a todos nos afectan. Y en cierto grado, a todos nos responsabilizan.

BIBLIOGRAFÍA:

(1) di SEGNI, M.: Lanzamiento del libro Fundamentos de antropología relacional-ética, Universidad Católica, Montevideo, 12.12.2024.

(2) FROMM, E.: El arte de amar, Ed. Paidós, Bs. Aires, 1996, cap. 2, II, p. 54.

(3) di SEGNI, M., en colab. con GEROLAMI, L. y ROCCA, W.: Manual conciso de terapia relacional-ética, Novo Hamburgo, Brasil, 2.a ed., Synopsis Ed., 2022, cap. 7, p.81.

(4) di SEGNI, M.: Fundamentos de antropología relacional-ética, Ed. Akadia, Buenos Aires, 2024, cap. 5, p. 19.

(5) di SEGNI, M.: Relacionalidad, diálogo y pareja. Una perspectiva relacional-ética. Enfoque antropológico. Actividad científica internacional, 17.11.2022.

(6) FRANKL, V.: La presencia ignorada de Dios. Ed. Herder, Barcelona, España, 10.a ed., 1999, cap. II, p. 26.

(7) di SEGNI, M.: Fundamentos de antropología relacional-ética, op. cit., cap. XXXIII, 1, p. 118.



BOOK SALE



**mercado
libre**



URUGUAY: LIBRERIA RENART (UCU, 8 DE OCTUBRE 2738)
ARGENTINA: LIBRERIA ED.AKADIA (PARAGUAY 2065,CABA)

Navidad y Duelo: Una Combinación Difícil



ELE SIPAN

MAESTRA TANATÓLOGA Y
TERAPEUTA DE DUELOS

CREADORA DE EL
ELEFANTE EN LA
HABITACIÓN



@el_elefante_en_la_habitación



El elefante en la habitación

Diciembre suele ser un mes difícil para quienes están en duelo pues es una época asociada a reuniones familiares y amicales, celebraciones, propósitos de nuevo año, luces y mucha alegría alrededor. La presión social por mostrarse festivo puede complicar los procesos de duelo por pérdida (sea física o vincular) y es realmente un desafío emocional enfrentarse a la algarabía externa, internamente invadidos por la nostalgia profunda y personal.

Las ausencias se sienten más en las fechas especiales y los recuerdos de las navidades anteriores contrastan con el presente, aumentando la sensación de vacío e irrealidad. Es totalmente normal que eso suceda. Además, los cierres de año suelen servir como un balance de logros, experiencias y aciertos y a muchas personas esto les deja una sensación desagradable cuando no ha sido su mejor año, cuando se han enfrentado a un cambio inesperado, cuando han perdido a un ser querido, o a un lugar, un rol o una situación significativa.

La sensación de culpa también sale a flote porque sentimos que no hay avances, sentimos más soledad y desamparo y una profunda desconexión con el futuro, incluso nos es imposible hacer planes y compartir esta incertidumbre.




Cómo Afrontar el Duelo en Navidad

No hay una manera correcta de afrontar el proceso de duelo, porque es personal y único. Es una profunda vivencia humana que nos conecta con lo más íntimo de nuestra existencia y nos plantea preguntas sobre la vida, el amor y la muerte. Ante esto pareciera que nada ni nadie puede comprendernos o siquiera darnos una receta de cómo aliviar o hacer más llevaderas estas fechas... la receta la tienes tú mismo.

Deja que tus emociones fluyan sin frustrarte ni ponerte prisas. Ante todo, lo que te ha pasado y no has podido elegir, esto sí que puedes elegirlo... elige cómo quieres vivir esas fechas especiales de fin de año. No te fuerces a mostrarte sociable si realmente no te apetece.

La Navidad y el fin de año son festividades que se realizan de manera diferente en todo el mundo, porque cada sociedad tiene sus propios rituales. Tú también puedes crear el tuyo propio si este año has sido tocado por la pérdida o cambio.

Crear tus propias actividades para acompañarte, hacerle un lugar a la nostalgia o simplemente descansar tus emociones es sumamente necesario, puedes también repetir actividades que hacías con aquellas personas que extrañas, en su memoria.



Si te es posible y necesario limita tu actividad en redes sociales, es cansado ver cómo todos tienen “algo por celebrar” y nosotros no. No pasa nada si te desconectas para conectarte realmente contigo o con los tuyos. Es agotador recibir mensajes de “Feliz año o felices fiestas” cuando la “felicidad” no es precisamente lo que estamos experimentando en ese momento.

Es importante también que cuides tu salud física, al sentirte más vulnerable puedes caer en excesos de comida o bebida y eso no te hace bien, sólo incrementa la sensación de vacío y remueve esa “resaca emocional” de la que tanto queremos escapar. Rodéate de personas o situaciones que te hagan bien y te hagan sentir confortado y acompañado. Practica aquella actividad que tanto disfrutas, lee un libro, mira una película, da un paseo, medita, baila, pinta, respira.

La Esperanza en el Duelo

Vivir el duelo y no huir de él no sólo es una experiencia humanizante sino que nos deja regalos significativos para nuestro caminar en la vida. Una pérdida nos enfrenta a una situación impensada y sólo el cuidado y un profundo trabajo personal nos ayudará a encontrar esas oportunidades para celebrar la vida y vivir más plenamente. Vivir de verdad aceptando e integrando la vida como es.

Recuerda siempre que todo es transitorio, y lo que vives y sientes ahora no te acompañará por siempre. Esto quizá te permita mirar todo desde otro lugar y no pelearte o huir de las situaciones. El duelo es siempre un camino de retorno a uno mismo

Te deseo mucha calma y luz en ese retorno



 EL_ELEFANTE_EN_LA_HABITACION

elesipan

maestra tanatóloga terapeuta de duelos
sesiones(virtual y presencial)
atención contemplativa al final de la vida...

 Blog personal

 linktr.ee/elesipan



@EL_ELEFANTE_EN_LA_HABITACION

EL VALOR EXISTENCIAL DEL TRABAJO HUMANO – APROXIMACIONES AL TRABAJO HUMANO.



Myrna B. Cernadas Popescu

- Consultora psicológica en Logoterapia.
- Lic. en Administración de Personal (RRHH).
- Formada en Psicología Organizacional, Coaching ontológico y existencial, Docencia, Filosofía y Catequesis.
- Vice-Presidente de ILAE - Sentido de Vida, Atlanta GA.
- Co-conductora del Programa "Sentido de Vida - Atlanta" por You Tube.
- Especializada en Gestión y Desarrollo de las personas (organizacional e individual).
- Miembro del Instituto VEF de Estados Unidos.

El hombre es para el trabajo como el trabajo es para el hombre: no podríamos vivir sin trabajar, nos extinguiríamos, porque somos seres transformadores por naturaleza; los únicos que transformamos constantemente nuestro entorno en forma consciente y con propósitos definidos.

SS San Juan Pablo II expresa en su Encíclica *Laborem Exercens* (1981): " ... Hecho a imagen y semejanza de Dios en el mundo visible y puesto en él para que dominase la tierra, el hombre está por ello, desde el principio, **llamado al trabajo**. El trabajo es una de las características que distinguen al hombre del resto de las criaturas, cuya actividad, relacionada con el mantenimiento de la vida, no puede llamarse trabajo; sólo el hombre es capaz de trabajar, solamente él puede llevarlo a cabo, llenando a la vez con el trabajo su existencia sobre la tierra.

De este modo el trabajo lleva en sí un signo particular del hombre y de la humanidad, el signo de la persona activa en medio de una comunidad de personas; este signo determina su característica interior y constituye en cierto sentido su misma naturaleza”.



El animal realiza actividades – vemos obras ingenieriles formidables de ellos - pero lo hacen por instinto, ese mandato interno, ese manual incorporado de vida con el que nacen y es infalible, pero no se puede hablar de trabajo propiamente.

La O.I.T define al trabajo como el conjunto de actividades humanas, remuneradas o no, que producen bienes o servicios en una economía, o que satisfacen las necesidades

de una comunidad o proveen los medios de sustento necesarios para los individuos. Es una perspectiva socioeconómica, pero no es la única y la de mayor peso desde la perspectiva existencial de la persona. Sin embargo, es la que sobresale en un mundo sumido en un materialismo sociopolítico-económico, pero sin apertura a la naturaleza espiritual de la persona, con sus **dimensiones bio-psico-espirituales**, teniendo esta última sus propias necesidades y manifestaciones desde **la acción libre y responsable que le es propia** y le eleva, superando los condicionamientos de la dimensión bio-psíquica.

Vemos que el trabajo es una necesidad de la naturaleza racional del hombre, como así también expresamos que encierra un mandato divino, y es de carácter transformador, recreador de su entorno para obtener lo que le falta o eliminar lo innecesario o dañino y está fuertemente relacionado con la voluntad humana.



El trabajo une al hombre con el hombre, y en él adquiere nobleza, sublimidad y dignidad. No hay trabajo en el que el hombre únicamente esté encerrado en sí mismo. **El trabajo es trascendente** y en él participan nuestra mente, voluntad, sentimiento, fuerzas físicas.

La imagen ideal de un hombre trabajador es precisamente cuando ninguno de los dones que el hombre ha recibido está excluido de la participación en el transcurso del trabajo y **es un espacio para la realización de los valores**.

El trabajo tiene una *dimensión subjetiva* que tiene precedencia sobre la dimensión objetiva. El hombre es una persona, es decir, un ser subjetivo capaz de obrar de manera programada y racional, capaz de decidir acerca de sí y que tiende a realizarse a sí mismo. **VEF** nos dice, **“como persona, el hombre es pues sujeto del trabajo”** y en cuanto a su relevancia afirma, asimismo, **“el trabajo es una de las ocupaciones del hombre en las que invierte más tiempo.... Y es un espacio de nuestra vida para el desarrollo existencial”**.


EL TRABAJO COMO CAMINO DE ENCUENTRO y SENTIDO

El trabajo vincula con el otro, se produce un encuentro, en base a la comunicación y el amor, más allá de la tarea específica a la se dedique; y reconociéndose como personas diferentes, convierte esas diferencias en un potencial de recursos para hacer mejor y de un modo trascendente la tarea que nos convoca y para la se han encontrado.

El sentido sale a nuestro encuentro en la misma actividad que desempeñamos cuando es más que un medio económico/material. Encontramos sentido al modificarnos y ayudar a modificar de alguna manera a otros en lo que le beneficia.

VEF nos enseña: *“No es el tipo de trabajo que hacemos lo que tiene que ver con el sentido, si no la motivación que lo guía... tampoco se trata de la supuesta importancia de nuestra actividad o de la repercusión pública o económica que ésta tenga. Puede ser una labor anónima y en apariencia intrascendente, pero también a ella le cabe el concepto: **“No es la magnitud del radio de nuestras actividades lo que importa, si no la forma en que llenamos el círculo”**.*

Es decir, **cómo hacemos lo que hacemos**; qué impronta personal dejamos estampada cuál rúbrica en nuestras acciones, que son invisibles, pero develan nuestro modo de ser, sentir, pensar, imaginar y andar por el mundo. *“El sentido del trabajo está guiado por el sentido de la vida y no al revés; no es la vida lo que depende del sentido del trabajo”,* otra vez nos dice **VEF**. El trabajo nos aporta, así, la posibilidad de la autotranscendencia, a través de la realización de los valores – sobre todo el creativo, nos dirá **VEF** – y el ejercicio de la libertad responsable.



Los valores no se expresan ni ejercitan recitándolos, sino viviéndolos. No hay otra forma de darles presencia. Sin ellos hasta la supervivencia social estaría en riesgo. la ligación que establecemos entre el trabajo y los valores es una cuestión de responsabilidad.

Aportamos nuestros valores a la tarea que realizamos, afectamos, para bien o para mal, hacemos del mundo un lugar mejor o peor para vivir.

Hacer un trabajo que nos realice espiritualmente tiene que ver con el cariño y el respeto hacia quienes colaboran con nosotros, el sentir que damos lo mejor de nosotros mismos y de nuestras capacidades y el percibir que hacemos un bien allí donde nos encontramos.

VEF nos recuerda que **el individuo es insustituible e irremplazable.** La conciencia de su carácter único y que la vida se vive una sola vez, despierta en él la conciencia de ser responsable, y esta se va acrecentando en base a una tarea concreta y personal de lo que se llama una **misión**. De no ser así, se sentirá paralizado ante las situaciones difíciles de la vida.



Vemos así la íntima relación que existe entre el desarrollo existencial de la persona y la forma en qué realiza su trabajo (remunerado o no) y cómo lo asume, desde su libertad responsable, pudiendo constituirse en la misión y propósito de su vida. Esto no significa que la misión y el propósito sea exactamente siempre el mismo a lo largo de la vida porque pueden darse - y, de hecho, es lo que ocurre- sucesivas visiones y propósitos. Pero sí, sin duda, al mirar retrospectivamente nuestra trayectoria se puede detectar una línea común vocacional, que es constitutiva de nuestra identidad personal que nos guía hacia el supra sentido y el sentido último de nuestra vida.

Fuentes consultadas: Viktor E. Frankl, “Psicoanálisis y Existencialismo”, FCE, México, 1991, SS San Juan Pablo II, Encíclica Laborem Exercens, 1981, “Frankl por definición – Consultor temático de Logoterapia & AE –”, Ed San Pablo, Buenos Aires, 2007



Sentido de Vida

*Un programa
conducido por
expertos*

*Te ayudamos a conocerte mejor,
reconocer tu potencial
y aliviar tus heridas*

Por:



YouTube

@SENTIDODEVIDA-ATLANTA

SÁBADO DE 10AM A 12PM HRS (ATLANTA)

LA ORIENTACIÓN FAMILIAR, UNA DISCIPLINA PARA ENTRENAR LA BONDAD Y LA COMPASIÓN EN EL HOGAR



ENRIQUE D. PIÑEYRO

LICENCIADO EN
CIENCIAS PARA LA
FAMILIA

CONSULTOR
PSICOLÓGICO


DIRECTOR DE
EDITORIAL ARMERÍAS
Y DEL INSTITUTO
PARA LA FAMILIA DE
EA EDUCACIÓN.

epineyro@gmail.com

“Con mucho cuidado debo andar, porque hay un niño que sigue mis pasos”.

E. Shreeve

Cuando años atrás leí una entrevista hecha al doctor Richard Davidson, me sentí conmovido. Este gran psicólogo, investigador de las emociones humanas, afirmaba: “la base de un cerebro sano es la bondad, y se puede entrenar”. Siempre estuve convencido de que aquello era cierto. Pero esta vez un conocedor de las neurociencias lo confirmaba. No obstante, y, de hecho, los filósofos griegos de alguna manera ya lo habían enseñado en la Antigüedad. Recordé las palabras de Sócrates que aquí me permito adaptar: *“es mejor ser bueno que malo, y el que es malo lo es porque aún no ha conocido los beneficios de la bondad, porque si los conociera, jamás elegiría lo malo o el mal, sino solo la bondad”.*



Toda mi vida, de algún modo, había escuchado acerca de esto, de mis padres, de mis abuelos, en mis estudios, en mis horas en la Iglesia, en la universidad durante el estudio del derecho internacional, luego en la consultoría psicológica, en la Logoterapia y más recientemente en las ciencias para la familia, también en la universidad.

Pensé que todo esto de aprender, o de entrenar, también podría aplicarse en el ámbito del hogar, más precisamente en la familia. Puesto que la familia es el núcleo principal de la sociedad. Y porque cuidar a la familia es cuidar nuestro futuro como humanidad humanizada.

Al pasar los años comencé a dedicarle más y más tiempo al estudio de la familia y especialmente a su conformación, desarrollo, consolidación, y también por supuesto a la investigación de los modos y medios de lograr la reconciliación y la restauración en la familia. De esto podríamos escribir durante horas, pues el mundo académico ha intentado desde hace décadas descubrir el acertijo, el bálsamo, la fórmula de la reconciliación conyugal...

Hay tantos hogares destruidos, tanto dolor, enormes sufrimientos provocados dentro del lugar donde se esperaría mayor consuelo y protección. Conmociona particularmente el sufrimiento de los niños en el ámbito familiar, y nos preguntamos: ¿habrá un camino o una manera de aliviar a las familias dañadas? Sí ¿en aquellas en donde por alguna razón se pasaron límites, se trazaron e instalaron diálogos erráticos o caminos disfuncionales, o sucedieron tantas otras cosas graves?

En el siglo XX surgió una disciplina dedicada al estudio de la familia, que fue desarrollándose hasta llegar a los ámbitos universitarios: la orientación familiar. Hoy se ha convertido en una carrera que se estudia en prestigiosas universidades, como por ejemplo en la de Navarra (en España) o en la Austral (en Argentina). Pretende comprender las dinámicas familiares, prevenir, educar, orientar, resolver los conflictos.

Me gusta mucho este aspecto educativo de la orientación familiar. Imagino que Sócrates, también aquí, hubiese sugerido que quien no construye una familia sana, es porque no ha aprendido a hacerlo, o nadie le ha enseñado, puesto que, si conociera los beneficios de cultivar virtudes en la familia, con responsabilidad, no se elegiría otra cosa.

Hay mucho por hacer, pero lo primero es aprender uno mismo, para poder ser asertivo en los ámbitos en donde se ejerce la profesión. Estoy convencido de que este entrenamiento requiere continuidad. Sí, capacitación continua, y más en el presente en donde cada día se descubre algo nuevo.

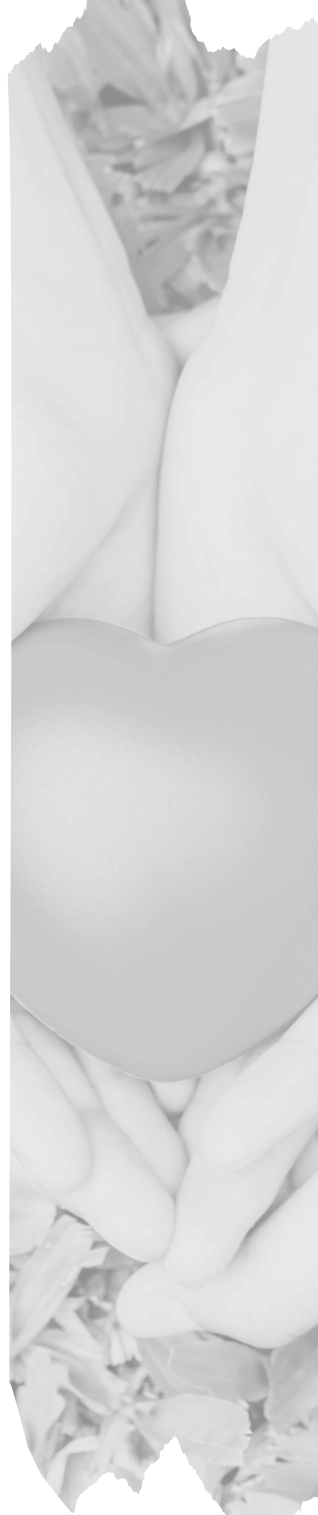


Se habla generalmente de la importancia de tener empatía durante los encuentros, pero considero también que es importante tener compasión. La compasión es un sentimiento y una emoción compleja. Sin ella, ¿cómo podríamos ponernos verdaderamente en los zapatos de los demás?

En la entrevista al doctor Davidson, el periodista le preguntó acerca de la empatía y de la compasión, a lo que él respondió: “he aprendido que hay una diferencia sustancial entre empatía y compasión. La empatía es la capacidad de sentir lo que sienten los demás. La compasión es un estadio superior, es tener el compromiso y las herramientas para aliviar el sufrimiento”.

El orientador familiar es llamado a ese significativo rol.

¡Y es sorprendente lo que uno siente al ayudar a otros! Tal vez sea porque uno sana sus propias heridas y o compone sus numerosas falencias y precariedades. En esas ocasiones, se produce el milagro evangélico: el de las cargas que se alivian cuando uno lleva las de otros. Mi familia, mis hijas, son mi mayor motivación e inspiración.



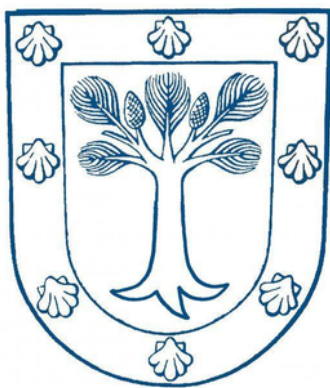


Aunque desde mi editorial dicté durante muchos años cursos sobre la familia y la historia familiar, en el 2018 decidí fundar el Instituto para la familia, desde el cual imparto un curso de tres años de Orientación Familiar, todos los lunes, para enseñar en treinta y dos módulos consecutivos, las bases para orientar a personas y familias desde la relación de ayuda. No imaginan mi felicidad al hacerlo. Es on line, por lo que me encuentro con alumnos de variados países y continentes. El curso es pretencioso, abarcamos todos los temas posibles, y cada año actualizamos los contenidos: pareja y familia, Psicogenealogía, bioética, tecnologías y desafíos familiares, adolescencia, adultez, ancianidad, adicciones, sexualidad, violencia, etc. Quienes participan son en su mayoría agentes de salud, religiosos y religiosas, pero también se acercan padres y personas que desean saber cómo añadir más conocimientos para acompañar mejor. Ya sea desde lo pastoral, desde encuentros o acompañamientos, todos sumamos para difundir valores familiares y para hacer que la vida sea mucho más plena. Y, entre nosotros, el que más aprende soy yo, al enseñar, pero sobre todo al aprender de mis queridos alumnos.

Algo más, antes de terminar. No debemos olvidar el papel de la voluntad, de la fuerza de voluntad en todo esto. Tal vez sea el “músculo” que más haya que entrenar en la vida.

Ya se sabía en la Antigüedad –no es de ahora–. Encontramos el consejo en las instrucciones de Shuruppak a su hijo (Sumeria, tercer milenio a.C.): “El que quiera construir un hogar, irá, y construirá un hogar”. Así de simple.

Querer, ir y hacer el bien y lo bueno, ¡cuánto mejor en las paredes de nuestro hogar! Donde está nuestra familia. Una combinación perfecta para engrandecer nuestras almas y la de otros, para estar preparados y ser solventes frente a las fuertes tormentas que cada tanto vienen y de tiempo en tiempo amainan. La promesa en la orientación familiar es vivir con mayor plenitud, encontrar el significado y el sentido de la vida, y descubrir la trascendencia del encuentro con el otro.



TIEMPO DE RETOMAR EL VUELO.



ADRIANA SERVÍN FIGUEROA

- Licenciada en Psicología, Maestra en Orientación Psicológica y Doctora en Investigación Psicológica por la Universidad Iberoamericana (México), donde fue profesora e investigadora por más de veinte años, a la par del ejercicio como psicoterapeuta.
- Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual y Psicología Positiva aplicada a la Salud.
- Diplomados en Tanatología y Coaching.
- Logoterapeuta miembro acreditado por la Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial por el Instituto Viktor Frankl de Viena, Austria.
- Directora y fundadora del Centro de Logoterapia y Orientación Psicológica (CELOP).
- Secretaria del Centro Bonaerense de Logoterapia, Argentina.
- Secretaria de la Red Internacional de Logoterapeutas.

e-mail:psicologiaylogoterapia@gmail.com

Todo cambio implica un proceso y cada etapa un nuevo riesgo y también una oportunidad.

Hay momentos para detener el paso y reposar. Otros para caminar lento y poder rectificar.

Hay tiempo para detener el vuelo y otro para emprender el camino hacia nuevos horizontes.

Tiempo de reflexión, agradecimiento y reconciliación.

Tiempo para cambiar el equipaje y reorientar el vuelo, llevando el aprendizaje de lo vivido, con sus aciertos y errores, sus amores y desamores, sus sueños e ilusiones, lejos de esos miedos que entorpecen el vuelo.

Tiempo para vernos desde la Bondad Divina que nos llena de bendiciones.

Tiempo de música, canto y poesía.

Tiempo de paz y serenidad para retomar el vuelo, desplegar las alas de nuestra alma, libre de ataduras, que sin sentir amarrámos a nuestra alma y a nuestro corazón.

Tiempo de regresar como la parábola del hijo pródigo , al camino de Dios, como sentido último y trascendente de la existencia humana.

Tiempo para ver que este es nuestro tiempo mejor. Nuestra etapa de madurez , de profundidad en la capacidad de amar y atesorar las experiencias para volar hacia nuevos parajes de trascendencia y amor.



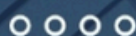
CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA



CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Accredited Member of the
International Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial

VIKTOR FRANKL INSTITUTE



CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA (CELOP)

"Atención psicológica con
valores de inspiración cristiana"

DRA. ADRIANA SERVÍN.
ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA Y PSICOTERAPIA

Atención en:

Ansiedad y depresión, duelos y pérdidas, proyecto
de vida y sentido, problemas de comunicación y
autoestima, manejo de emociones y resiliencia.



CITAS ONLINE POR ZOOM.

INFORMES. WHATSAPP
52-443- 131- 5223

**Doctora en Psicología por la Universidad
Iberoamericana, Ciudad de México.**

**Logoterapeuta acreditada por Viktor
Frankl Institute de Viena, Austria.**





**Diplomada en Terapia Cognitivo-Conductual y
Psicología Positiva, en Tanatología y Coaching.**

Informes





+52-443-131-5223

CURSO- FEBRERO 2025



MTRA. GABRIELA GUZMÁN ARNAUD



CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA (CELOP)
EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO BONAERENSE DE LOGOTERAPIA, ARGENTINA.

CURSO: EL PODER DE SENTIR. CURSO PARA COMPRENDER Y GESTIONAR LA ALTA SENSIBILIDAD.

DURACIÓN:
SEIS SESIONES DE DOS HORAS SEMANALES. TOTAL: 12 HRS.

FECHAS:
INICIO MARTES 11 DE FEBRERO DE 2025.

HORARIO:
12 A 14 HRS MÉXICO.
19 A 21 HRS ESPAÑA.

¡CUPO LIMITADO!

MODALIDAD: CURSO EN LÍNEA POR ZOOM.

INVERSIÓN:
\$2000.00 MXN
100.00 €
100.00 USD.

INFORMES. WhatsApp
52 443 131 5223 en México
34 652 243 505 en España.

INSCRIPCIÓN DURANTE ENERO 15 % DE DESCUENTO.

PREGUNTA POR COSTO ESPECIAL PARA ESTUDIANTES E INSTITUCIONES DE CONVENIO.

Diplomado Especialista en Alta Sensibilidad PAS. Instituto Elaine Aran, Estados Unidos.

- Master en Ciencia de la Felicidad. Universidad de Berkeley, California.
- Master en Educación en Universidad de Navarra, España.
- Creadora y directora de Ifafel y terapeuta.
- Apoyo a personas PAS (altamente sensibles).

Propósito: Proveer a quienes tomen el curso de una comprensión profunda del rasgo de la alta sensibilidad PAS. Abarcando las bases neurocientíficas, características, diferencias con otros trastornos y herramientas para identificar y apoyar a personas altamente sensibles.

Dirigido a: Profesionales del área de la salud y educación, así como personas interesadas en el tema.

Constancia del curso.
A nombre del Centro de Logoterapia y Orientación Psicológica (CELOP), en colaboración con el Centro Bonaerense de Logoterapia, Argentina. Ambos miembros acreditados del Instituto Viktor Frankl de Viena, Austria.

EL PODER DE SENTIR, COMPRENDER Y GESTIONAR LA ALTA SENSIBILIDAD

Informes



+52-443-131-5223



BOOK SALE



**mercado
libre**



URUGUAY: LIBRERIA RENART (UCU, 8 DE OCTUBRE 2738)
ARGENTINA: LIBRERIA ED.AKADIA (PARAGUAY 2065,CABA)

Roberto Juan Mucci

¿Qué es la Logoterapia?



*Disponible
Amazon-Kindle*



Editorial Guadalupe

Dr. Roberto Juan Mucci

LOGOPOLÍTICA

Dimensión social y política
de la Logoterapia



Editorial Guadalupe



Editorial Guadalupe



Dr. Roberto Juan Mucci

Por amor a la vida

- La Logoterapia en la vida cotidiana -



Por amor a la vida / Dr. Roberto Juan Mucci

Dr. Roberto Juan Mucci

Logoterapia, Solidaridad y sentido

Una investigación empírica sobre la relación
entre el ocuparse de los demás
y el sentido de vida personal y social.



*Disponible
Amazon-Kindle*

SUSANA CESANELLI

La maravillosa irrepetibilidad de la existencia



EDITORIAL ARMERÍAS

DISPONIBLE
Amazon!



SUSANA
CESANELLI

La tarea de la vida es ser uno mismo. Para mí, Dios no preside. Las personas, las cosas y situaciones las disponen, nosotros. No tenemos que ir muy lejos, ahí, donde estamos, está sucediendo algo que nos llama, invitándonos a desplegar eso que somos.

En cada cosa que acontece debemos "saber ver", todos los días, que nos está comunicando Dios.

Siempre hay un "mensaje" que nos muestra cómo una "señal". Las señales son "signos" que preceden a la acción. Es importante "saber ver", para estar oportunamente.

El camino del "autoconocimiento" comienza por la "auto observación". Somos seres relacionales. Cada gesto, palabra y acto lleva la impronta de nuestro ser. Los demás, a manera de "espejos" reflejan "ese ser mío" del que hemos olvidado o nos hemos olvidado para seguir adelante y olvidando cada vez más nuestra identidad. Respondiendo a las tres preguntas claves: ¿quién soy?, ¿quién voy siendo?, ¿quién quiero llegar a ser?

La autora

Licenciada en Psicología (UBA). Estudio Logoterapia en la Universidad de Kennedy y se especializó en CPGL Argentina. cursó Filosofía, Teología y Doctrina Social de la Iglesia en el Centro San Roberto Belarmino y Enfoque sistémico de la resiliencia familiar, en la Comisión de Niñez y Adolescencia en riesgo del Arzobispado de Buenos Aires. Se desempeña en el Servicio de Psicopatología del Hospital Santojanni, en gabinetes psicopedagógicos para estudiantes adolescentes, y coordinó talleres de reflexión para personas adultas mayores. Es miembro de la Fraternidad Laical Dominicana y miembro del Centro de Estudio, Docencia e Investigación en Terapia Relacional Ética (CIGITE). Expositora en diversos espacios presenciales y virtuales de la especialidad, nacionales e internacionales, y en los Encuentros anuales organizados por la Red Federal de Logoterapia. Como declaradora escénica despliega los varios recintos que ofrecen la voz y las historias para acompañar diversos procesos terapéuticos. Ha participado en diversos eventos culturales locales como narradora. Y premiado, junto al Dr. Gabriel J. Cesanelli, el taller "Cuentos y relatos de subiduría", en el Encuentro de Logoterapia de Colonia del Sacramento, Uruguay, en 2023. Actualmente se encuentra desarrollando el proyecto de Edición de Audiolibros, y la compilación y publicación de sus propias investigaciones y escritos. Es autora de más de cinco mil comentarios sobre imágenes y pensamientos acerca de los valores y el sentido de la existencia, difundidos en las redes sociales (principalmente en Facebook). También ejerce su profesión como psicoterapeuta de manera privada.

BOOK SALE



Adquiere tu libro 



LIBRERÍA LOS HERALDOS
LIBRERIA EL VIRREY



+51 930 137 342
+51 991 111 595

SUSCRÍBETE

¡NO TE PIERDAS NUESTRAS
PUBLICACIONES!

www.revistasanrafael.com



ESCANEA



facebook



**REVISTA SAN
RAFAEL**



San Rafael, arcángel de la salud, imploro
hoy tu protección especial. En este viaje
que emprendo ahora, guíame con tu luz y tu
sabiduría a toda hora.

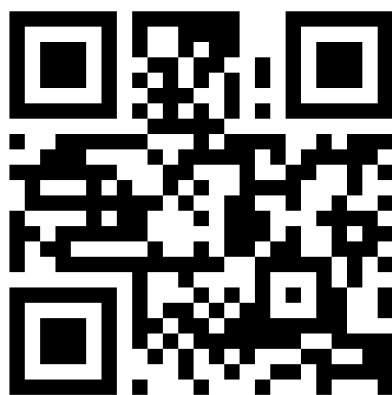
Envuelve mi camino con tus alas. Que tus
manos sanadoras me resguarden, y en cada
paso, tu presencia sea mi guarda.

Oh, san Rafael, mensajero divino, intercede
ante Dios, nuestro padre benigno. Que su
gracia me acompañe en este trayecto, y que
su amor sea mi amparo y mi perfecto.

San Rafael, amigo de los caminos, enséñame
a conservar la fe en los sufrimientos y unir
mis dolores con los de Jesús y María, y
buscar la gracia de Dios en la oración,
encontrando la paz y bienestar para que
mis propósitos sean cumplidos.

San Rafael, ángel de la protección y la
salud, te ruego que cuides de mi con
devoción y que siempre conmigo, tu
bendición resuene.

Amén.



www.revistasanrafael.com



DIRECTORA: ANA CECILIA MENA MUÑIZ