



Revista San Rafael

amor, guía y sabiduría

Libertad

Porque Dios no nos dio un espíritu
de timidez, sino un espíritu de
fortaleza, de amor y de buen juicio.

2 Timoteo 1:7

EDICIÓN 6

AGOSTO 2024



¡BIENVENIDOS A LA REVISTA SAN RAFAEL: AMOR, GUÍA Y SABIDURÍA!

En esta sexta edición especial de la Revista San Rafael, queremos destacar nuestra solidaridad con la lucha del pueblo venezolano por recuperar su libertad y dignidad, una lucha que ha fracturado familias y ha comprometido su futuro durante muchos años. Millones de niños sufren hambre, inseguridad y olvido. Hoy levantamos nuestra voz por ellos, con la esperanza de que puedan tener un futuro cercano, abrigado por el amor, la libertad y la paz.

En esta edición, tenemos el privilegio de contar con la valiosa participación de destacados articulistas que abordan temas fundamentales para el desarrollo personal y una vida con propósito. Nuestro estimado maestro, Roberto Mucci (Argentina), nos comparte su vasto conocimiento sobre la Logoterapia y el Análisis Existencial. El doctor José "Pepe" Valencia (México) nos invita a reflexionar sobre el verdadero origen de las enfermedades. El doctor Lisle Sobrino (Perú) nos ofrece su reflexión: "El mejor y mayor compromiso inicial es con nosotros mismos". La magíster Carmen Arévalo (Perú) nos guía en una profunda reflexión sobre la redefinición de la maternidad y paternidad tras la pérdida de un hijo. Ana Cecilia Mena Muñiz (Perú), nuestra directora, nos convoca a analizar y reflexionar sobre la situación en Venezuela.

Queremos destacar también la participación del gran maestro Guillermo Pareja Herrera, quien nos ha permitido compartir una de sus reflexiones, originalmente publicada en sus redes sociales hace unos meses. Hoy, tenemos el honor de presentarla en esta edición.

Queremos agradecer a nuestros articulistas por sus valiosas contribuciones y por compartir su sabiduría con nuestros lectores. Los invitamos a seguirlos en las redes sociales, donde encontrarán mensajes enriquecedores y motivadores que, sin duda, nos ayudarán a crecer y mejorar como personas. Asimismo, compartimos con ustedes los libros del maestro Roberto Mucci que se encuentran a la venta, así como el 12° Encuentro Federal de Logoterapia y perspectivas afines que se desarrollará en Córdoba, Argentina, del 12 al 14 de septiembre. No olviden que todos los sábados, a través de Visionradio.net, podrán disfrutar del programa Sentido de Vida, con temas profundos que nos ayudan a mejorar nuestra respuesta ante la vida.

En la Revista San Rafael, estamos comprometidos con ofrecer contenido de calidad que inspire, motive y enriquezca la vida de nuestros lectores. Les invitamos a disfrutar de esta edición y a compartir la revista para que, juntos, podamos seguir creciendo y aprendiendo.



CONTENIDO

Cartas del Desierto: Cinco Regalos 3

La Logoterapia y el Análisis Existencial. 5

El verdadero origen de las enfermedades 13

*Mis reflexiones: “El mejor y mayor
compromiso incial es con nosotros mismos”* 17

*Redefinir la maternidad y paternidad ante
la muerte de un hijo.* 25

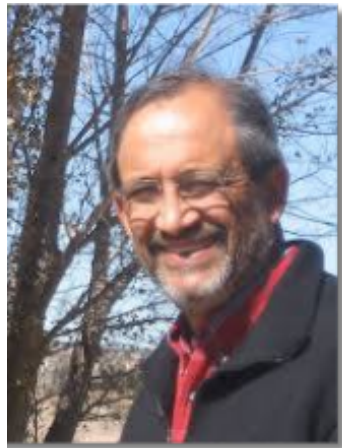
*Hija sigo luchando por Venezuela para que
regrese - Marcha por la Libertad* 28

DIRECTORA
ANA CECILIA MENA MUÑOZ



CARTAS DEL DESIERTO

CINCO REGALOS



DR. GUILLERMO PAREJA HERRERA

- Logoterapeuta y Analista existencial.
- Docente.
- Conferencista.
- Autor de VIKTOR E. FRANKL. COMUNICACION Y RESISTENCIA ; El mundo y el tiempo de Viktor Frankl; El Manuscrito de Türkheim; Viktor E. Frankl y la reconstrucción de su primer libro Ärztliche Seelsorge entre otros.

Nuestro día con día está pausado por la costumbre de tener días especiales dedicados a la madre, el padre, los abuelos, los niños, la mujeres, los maestros, los médicos, los bomberos...y los amigos

Sé que me quedaré corto en esta enumeración pero ustedes me entenderán...

Me he preguntado ¿qué necesitamos para mantener vivos estos vínculos queridos? El nutriente ,me parece, se compone de 5 pequeños grandes regalos que podemos dar y nos hacen sentirnos valorados, queridos, fuertes, si los recibimos :

Apoyo, ayuda: mostrarnos dispuestos a dar el tipo de ayuda que necesite en ese momento: escuchar , apoyar en una emoción, en un apuro domestico o llevarle al hospital.

Estar cercano: un apretón de manos, una palmada, un abrazo, un beso, una caricia le viene bien a todo ser humano, a nuestros animales domésticos y a las plantas que cuidamos.

Tiempo: un minuto, dos, tres. A veces es más fácil dar cosas y no unos preciosos minutos para escuchar donde la calidad importa más que la cantidad de minutos. Regalar nuestro tiempo puede ser presencial o virtual, tomar un café o conversar en un parque.Tiempo...

Recibir y dar regalos: desde que los humanos estamos en este planeta un pequeño regalo cuenta. El regalo quiere decir: me acordé de ti, te aprecio, te quiero, tienes un lugar en mi corazón: una piedrita, una hoja, un texto breve, una foto, un caramelo.

Palabras de aliento y confirmación: las diremos cuando son necesarias y genuinamente... y el ver nuestros errores es parte de fortalecernos. La palabra precisa, oportuna es salvadora.



Follow



LA LOGOTERAPIA Y EL ANÁLISIS EXISTENCIAL



DR. ROBERTO JUAN MUCCI

- Dr. y Lic. en Psicología
- Prof y Lic. En Filosofía y Pedagogía.
- Especialista en Logoterapia y Análisis Existencial.
- Especialista en Psicología Jurídica.
- Perito Auxiliar de Justicia.
- Diplomado en Liderazgo y Desarrollo Humano.
- Profesor a Cargo de la materia Psicosociología De Las Organizaciones en la Universidad Nacional de La Matanza.
- Fundador y director del Centro Bonaerense de Logoterapia de Argentina.
- Fundador y coordinador de la Red Internacional de Logoterapeutas.
- Autor de 5 libros.

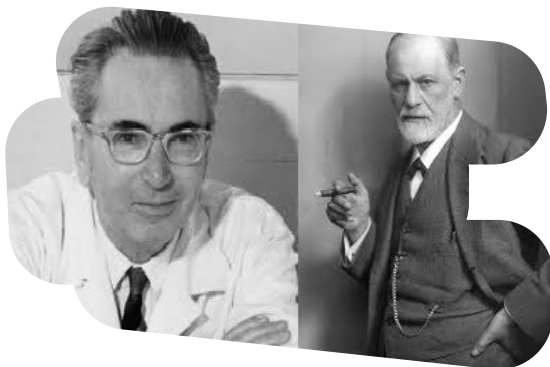
La Logoterapia es la tercera escuela vienesa de psicoterapia y se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de su sentido.

Recordemos que la primera escuela de psicológica es el Psicoanálisis de Sigmund Freud y la segunda, la Psicología Individual de Alfred Adler.

Fue el fundador de esta tercera escuela el Dr. Viktor Frankl, quien nació en Viena, Austria, el 26 de marzo de 1905. Por entonces, el clima espiritual vienés estaba marcado por una intensa vida artística y social, junto a un creciente desarrollo científico, que hacían de la ciudad el centro de la cultura europea. Siendo niño, sus padres constituían una sólida estructura familiar y en conjunto con sus hermanos convivían en la calidez y en la confianza, clima propicio para un desarrollo integral de la personalidad. (O. Oro)

Frankl era de origen judío, al igual que Freud y Adler, y de profesión neurólogo y psiquiatra. Su aporte a la psiquiatría fue firmado con el sello de su propia experiencia en el campo de concentración de Auschwitz que los alemanes crearon en Polonia, durante la Segunda Guerra Mundial. Allí su logoactitud, o sea su postura ante la vida, su respuesta ante las adversidades que le tocaron vivir, hizo que esa experiencia traumática se convirtiera en una ocasión de aprendizaje y de crecimiento como persona.

Frankl tuvo encuentros con Freud; sostuvieron conversaciones y correspondencias. Criticó la teoría psiquiátrica de Freud, dado que para él la visión comprensiva del hombre como totalidad incluye la dimensión somática, la psicológica y la del espíritu humano. No obstante Frankl tomó los aportes de Freud, los valoró e incorporó a su teoría.



Freud veía en forma correcta, pero no veía todo, sino que simplemente generalizaba lo que había visto. A modo de ejemplo digamos que un radiólogo mira también correctamente cuando en una RX ve al hombre no como si se tratara de una persona completa, sino solo el esqueleto; pero de ninguna manera se le ocurriría afirmar que el hombre se compone solo de huesos, sino que también existen otros tejidos.

“La Logoterapia no invalida los profundos e importantes hallazgos de pioneros de la talla de Freud, Adler, Pavlov, Watson o Skinner. Dentro de sus respectivas dimensiones, cada una de estas escuelas posee vigencia”. (Frankl, 1984) El mismo Frankl aclara que tampoco la Logoterapia es una panacea que puede abordar toda situación y por eso permanece abierta a la cooperación con otros métodos psicoterapéuticos así como a su propia evolución.

“La Logoterapia y el Análisis existencial son las dos caras de la misma teoría. Es decir, la Logoterapia es un método de tratamiento psicoterapéutico mientras que el Análisis existencial representa una orientación antropológica de investigación”. (Frankl, 1990)

De acuerdo con la Logoterapia, la primera fuerza motivante del hombre es la lucha por encontrarle el sentido a la propia vida, a la vida tal cual es y descubrir las potencialidades latentes. Toda vida, por más adversa que sea, siempre tiene algún sentido. A pesar de los problemas que podamos tener, toda vida vale ser vivida y más aún cuando el hombre pone en práctica la fuerza de oposición del espíritu frente al destino, frente aquello con lo que se encuentra sin haberlo elegido, ante lo cual sigue siendo libre de actuar de un modo o de otro.

Libertad sin destino es imposible. Uno solo puede ser libre frente a un destino ante el cual decidir, elegir y actuar. Digamos, por ejemplo, que si ahora llueve no es algo que dependa de mí, pero yo sí puedo elegir, frente a esta situación, quedarme en casa o salir a pesar de ella. De modo que la libertad siempre se presenta como posibilidad, elección y responsabilidad.

El hombre tiene el poder espiritual de desafiar su destino, ya sea éste entendido como las disposiciones somáticas, los factores anímicos o la trama económico-social. La voluntad de sentido, esa búsqueda propia y principal del hombre, es el punto cardinal de la Logoterapia y se desenvuelve desde los primeros años de vida; está vinculada al proceso de identidad de los niños y se fortalece con el paso del tiempo si se la ejercita.

La voluntad también está presente en la enfermedad. Según la actitud que el hombre adopte frente a ella, esta situación podrá hacerlo madurar, crecer como persona. Esto no es masoquismo, o sea la búsqueda de dolor por el dolor mismo, sino que se refiere a la actitud para afrontar lo inexorable. Es esto lo que nos templea y nos hace más frecuentes, más poderosos. El sentido está siempre cambiando, pero jamás falta; en caso de no verlo habrá que dotar a la vida de sentido, aún en las situaciones más difíciles donde lo que importa es dar testimonio de la mejor y exclusiva potencialidad humana: la de transformar la tragedia, la enfermedad y el fracaso en un triunfo personal, en un logro humano. Más aún, según Frankl “la vida cobra más sentido cuanto más difícil se hace”.

Afirmó A. Camus en una ocasión: “tan solo existe un problema auténticamente serio, y es (...) el de juzgar si la vida vale o no la pena de ser vivida”. Y la vida vale la pena porque hay razones, hay muchos motivos por los cuales vivir y esto es lo que le da sentido a la existencia humana. Pero el sentido de la vida no es dado, sino que debe ser hallado por uno mismo.

Frankl también habla del suprasentido, que es trascendente al hombre y puede definirse como el sentido que excede la capacidad intelectual del hombre y se accede a él por la fe. La fe es una fuerza terapéutica, pedagógica y propiciatoria del desarrollo humano. Esta fe fortalece al ser humano y hace que, en el fondo, nada carezca de sentido, nada suceda en vano.

Albert Einstein dijo que el hombre que considera su vida como falta de sentido no solamente es desdichado, sino difícilmente apto para la vida. Por eso, los más aptos para sobrevivir en los campos de concentración de la Segunda Guerra Mundial fueron aquellos que se hallaban orientados hacia el futuro, hacia una tarea, hacia una persona que los aguardaba o hacia un sentido que ellos habrían de cumplir en la vida.

Todo lo dicho anteriormente nos permite comprender a Nietzsche cuando afirma que **“quien dispone de un para qué vivir es capaz de soportar cualquier cómo”**.

En el psicoanálisis el paciente se tiende sobre un diván y le dice al terapeuta cosas que a veces son muy desagradables de decir. Pues bien, en la Logoterapia el paciente permanece sentado, bien derecho, pero tiene que oír cosas que son muy desagradables de escuchar. La Logoterapia mira más bien hacia el futuro, a los cometidos y sentidos que el paciente tiene que realizar, por eso Frankl afirma que el hombre es hijo de su pasado, pero no esclavo de él, y es padre de su porvenir, arquitecto de su destino, custodio de su ser.

Al aplicar la Logoterapia el paciente se enfrenta con el sentido de su propia vida para, a continuación, rectificar la orientación de su conducta en pos de tal sentido. Según Francisco Bretones “la Logoterapia es obvia, porque es connatural al hombre”, el cual por naturaleza está orientado a los valores, y quizás más de uno vive según esta escala de valores, de aquí que aún sin saberlo la gente común vive logoterapéuticamente, solo que le falta ponerle nombre a esa postura ante la vida, a ese modo habitual de actuar. Lo obvio en Logoterapia es la capacidad de autotranscendencia y de autodistanciamiento, ambos son aspectos fundamentales de la espiritualidad; son dinamismos del espíritu humano.



Autotrascendencia es la capacidad de renuncia por algo o por alguien. Auto-trascenderse es salir, pasar a través de uno e ir más allá de uno mismo, dirigiéndose a algo o alguien. Vivir es salir al encuentro del otro, de lo otro.

Autodistanciamiento es la capacidad que posee el hombre de objetivar y distanciarse del síntoma, de las situaciones conflictivas que se le presentan y de sí mismo.

El hombre común es el que puede entender más fácilmente qué es trascender, o sea, poner entre paréntesis aquello que es uno mismo y pensar y actuar en favor de los demás. Según Frankl “el hombre no llega a ser realmente hombre y no llega a ser plenamente él mismo sino cuando se entrega a una tarea, cuando no hace caso de sí mismo, se olvida de sí mismo al ponerse al servicio de una causa o al entregarse al amor de otra persona”. Ocurre lo mismo que con el ojo, que “no es capaz de ejercer su misión de ver sino en la medida en que no se ve a sí mismo”.

Afirma Bretones, que la Logoterapia de por sí es dinámica, movilizante; más que análisis es acción. El verbo logoterapéutico por excelencia es “salir”, salir de uno mismo para dejar el egoísmo atrás, para ir en búsqueda de algo diferente de nosotros mismos. A quien se acerca a la Logoterapia lo primero que se le dice es que no busque como primer objetivo sentirse bien, sino que busque primeramente un sentido para su vida mediante la realización de valores, porque el estar y el sentirse bien vendrán como añadidura. La dicha, la felicidad, el sentirse satisfecho consigo mismo nunca podrá ser el resultado de una búsqueda directa sino el resultado de haber encontrado una misión por la cual vivir. La persecución de la felicidad es en realidad lo que más nos impide ser felices, porque cuanto más la buscamos como objetivo primero en nuestras vidas, tanto más se alejará de nosotros.

Cuando autotrascendemos y nos ocupamos de alguien o de algo más plenos no sentimos, dado que lo que el hombre quiere realmente no es la felicidad en sí, sino un motivo para ser feliz. En cuanto lo encuentra, la felicidad y el placer surgen por sí mismos.

Según Bretones, la felicidad no está al final del camino, sino después de cada acción realizada con sentido y por alguien, tanto si nos necesita como si no nos necesita. Cada acto bueno nos hace sentir bien, nos hace crecer, madurar y cultivar en nosotros la cualidad de lo humano.

La esencia de la espiritualidad es la apertura, la relación con el mundo y con las personas, por eso lo que caracteriza al hombre es su vocación de servicio, el darse; que se manifiesta en el vivir para hacer el bien. La vida es donación, entendida como amor.

Qué oportunas son aquí las palabras de A. Einstein: “Estamos en la tierra para los demás y, en primer lugar, para aquellos de cuya sonrisa y bienestar depende plenamente nuestra propia vida. También existimos para los innumerables desconocidos, con cuyo destino nos ligan y encadenan lazos de simpatía. Los ideales que alumbraron mi camino y me infundieron ánimo alegre para vivir, fueron siempre el bien, la belleza y la verdad. Solo una vida vivida para los demás vale la pena”.

Dice Alfred Adler: “si quieres ser feliz, haz feliz a alguien, si quieres estar bien haz que otros estén bien, si quieres estar sano, haz que lo demás no estén enfermos”. A lo cual agregaría Einstein: **“el que no sirve para amar, no sirve para vivir”.**

Escuchemos la humanizante exhortación de la Madre Teresa de Calcuta: “(...) Cuando te encuentres con alguien y te dediques a hablar con él no importa el tiempo; cuando te despidas de él, procura que tu encuentro con él lo haya hecho más feliz y más bueno”.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- BRETONES, F. (1998). *La Logoterapia apelación de la vida como tarea*, Buenos Aires, Argentina: Ediciones San Pablo.
- BRETONES, F. (1995). *La Logoterapia es obvia*, Buenos Aires, Argentina: Ediciones San Pablo.
- BRETONES, F. (2002). *Logoterapia: la audacia de vivir*, Buenos Aires, Argentina: Ediciones San Pablo.
- BUBER, M. (1992). *¿Qué es el hombre?*, México-Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.
- FIZZOTTI, E. (1998). *El despertar ético: conciencia y responsabilidad*, Buenos Aires, Argentina: Ediciones Fundación Argentina de Logoterapia.
- FRANKL, V. (1995). *El hombre en busca de sentido*, Barcelona, España: Herder.
- FRANKL, V. (1994). *Psicoterapia y Humanismo*, México: Fondo de Cultura Económica.
- FRANKL, V. (1983). *La psicoterapia al alcance de todos*, Barcelona, España: Herder.
- FRANKL, V. (1991). *Psicoanálisis y existencialismo*, México-Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.
- FRANKL, V. (1998). *La voluntad de sentido*, Barcelona, España: Herder.
- FRANKL, V. (1990). *El hombre doliente*, Barcelona, España: Herder.
- FRANKL, V. (1990). *Logoterapia y análisis existencial*, Barcelona, España: Herder.
- FRANKL, V. (1999). *La idea psicológica del hombre*, Madrid, España: Ediciones Rialp.
- JASPERS, K. (1992). *La Filosofía*, México-Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.
- LEOCATA, F. (1995). *Los valores: una propuesta en el marco de la ley federal de educación*, Buenos Aires, Argentina: Cesarini Fhios.
- LUKAS, E. (1983). *Tu familia necesita sentido: aportaciones de la Logoterapia*, Buenos Aires, Argentina: Ediciones SM.
- MOUNIER, E. (1984). *El personalismo*, Buenos Aires, Argentina: EUDEBA.
- MUCCI, R. (2019). *Por amor a la vida*, Buenos Aires, Argentina: Edición Centro Bonacense de Logoterapia.
- ORO, O. (1997). *Persona y personalidad*, Buenos Aires, Argentina: Ediciones Fundación Argentina de Logoterapia.
- PARÉJA HERRERA, G. (1989). *Viktor Frankl. Comunicación y resistencia*, México: Premio Editora.

CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA (CELOP) Y CENTRO EDUCATIVO INTEGRAL TARIMORO.

CON AVAL ACADÉMICO DEL CENTRO BONAERENSE DE LOGOTERAPIA, ARGENTINA.

Curso de Agosto de 2024.

NEUROCIENCIAS PARA LA VIDA.

“Un curso dirigido a psicólogos, psicoterapeutas, logoterapeutas, tanatólogos, pedagogos y toda persona interesada en comprender la interrelación entre el funcionamiento cerebral con la salud, el bienestar y el sentido de vida”

GRUPO B. PARA ESPAÑA Y HORARIO MATUTINO AMÉRICA.

FECHA INICIO. JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE A 24 DE OCTUBRE DE 2024.

HORARIO.

- 19:00 A 21:00 HRS ESPAÑA
- 11:00 A 13:00 HRS MÉXICO.

INVERSIÓN.

- \$100.00 USD O \$ 100.00 EUR PARA PERSONAS EN EL EXTRANJERO.
- \$2000.00 MXN PARA MÉXICO.

INFORMES

52- 443- 131- 5223

¡CUPO LIMITADO!

Expositora

Dra. Norma Sarai Gómez Torres.
 Doctora en Investigación Psicológica por la Universidad Iberoamericana, Cd. México.
 Bióloga por la UAEMex. Fundadora y Directora del Centro Educativo Integral Tarimoro, México.

Profesores invitados

Dr. Roberto Juan Mucci. Fundador y Director del Centro Bonaerense de Logoterapia, Argentina. Aval Académico de CELOP, México.

Dra. Adriana Servín. Fundadora y Directora de Centro de Logoterapia y Orientación Psicológica (CELOP), México.

OBJETIVOS

En este curso los participantes adquirirán conocimientos sobre:

- Aspectos generales del funcionamiento cerebral
- Aspectos neurobiológicos de las emociones, el aprendizaje, la memoria y el lenguaje.
- Aspectos neurobiológicos de la depresión, TDAH, ansiedad y adicciones
- Comprender la interrelación entre el funcionamiento cerebral con la salud, el bienestar y el sentido de vida.

CONSTANCIA DEL CURSO

A nombre del Centro de Logoterapia y Orientación Psicológica (CELOP) y Aval Académico del Centro Bonaerense de Logoterapia, Argentina. Ambos Centros miembros Acreditados de Viktor Frankl Institute, Viena, Austria; y en colaboración con el Centro Educativo Integral Tarimoro, México.

INFORMES

52-443-131-5223

¡INICIAMOS JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE!

Curso Neurociencias para la Vida

Inicio

5 de septiembre

Horario

Mexico de 11 a 13 hrs y España de 19 a 21 hrs.

Inscripción

Durante Agosto **15% de descuento**

Informes

+52 443 131 5223

Roberto Juan Mucci

¿Qué es la Logoterapia?



*Disponible
Amazon-Kindle*



Editorial Guadalupe

Dr. Roberto Juan Mucci

LOGOPOLÍTICA

Dimensión social y política
de la Logoterapia



Editorial Guadalupe

EL VERDADERO ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES

Para que una enfermedad se presente, existen varios elementos que deben estar presentes: falta de prevención, mala nutrición, deshidratación, tratamientos incompletos, traumatismos de cualquier tipo, sistema inmunitario debilitado, excesos en alcohol, tabaco, drogas, etc. y desde luego, la presencia de un factor biológico (bacterias, virus, parásitos, etc.).

Lo anterior es lo mencionado en todos los ámbitos de carácter estrictamente médico, sin embargo y de acuerdo a lo que más adelante mencionaré, ninguna enfermedad se presenta sin un elemento básico: el *factor emocional*.

Cuando un padecimiento cualquiera se presenta, lo usual es ir al médico y esperar que lo que prescriba sea suficiente para sanar, pero si examinamos un poco más, lo que se atiende es el síntoma, sea una gripa o un cáncer: se utilizan antigripales en el primer caso y cirugía, quimioterapia, radioterapia, etc., en el segundo caso pero ¿es únicamente el ataque de un virus lo que causa la gripa? ¿es el origen del cáncer una situación de tipo hereditaria? ¿alteraciones del orden y funciones celulares del tejido en donde se presenta?



DR. JOSÉ (PEPE) VALENCIA

- Gerontólogo.
- Tanatólogo.
- Médico Hospice (médico de seres humanos en proceso terminal)
- Presidente y fundador de la Fundación Sin Miedo a la Vida A.C.
- Autor de 12 libros, creador y director del evento literario solamente para personas mayores que lleva el nombre de FIL Personas Mayores desde 1999 y del concepto "Gerontoprofilaxis"

Si efectuáramos un análisis profundo de la persona con uno u otro padecimiento, atendiendo de manera muy específica elementos emocionales previos –sean inmediatos o en su pasado remoto–, al inicio del malestar, advertiríamos que existen una o varias experiencias que han dejado una “lesión” en su vida, tales como conflictos personales, familiares, pérdidas de cualquier tipo, como podrían ser la muerte de un ser querido sin una apropiada despedida, elementos emocionales que aún no se han resuelto, resentimiento o rencor hacia alguien, tareas muy especiales por atender, depresión, ansiedad, sentimientos de culpa, conflictos familiares, conflictos laborales o económicos, falta de autoestima, etc., será entonces cuando podamos advertir que no solamente es la agresión de la bacteria o la invasión de células cancerosas, sino que esa persona que analizamos, está aportando, de manera subconsciente, el elemento emocional, que lo fragiliza y conduce a no sanar y a empeorar.



Una pregunta que me hago con frecuencia ante un ser humano cercano a la muerte, con un pronóstico sombrío y no muere, es: ¿por qué no muere quien debe morir? (Me refiero a que por su situación clínica no hay explicación para que siga con vida). La respuesta es: porque tiene círculos por completar, perdones por dar y/o recibir, agradecimientos por otorgar o recibir, *lesiones emocionales sin sanar*; de manera que cuando finalmente logre hacerlo, el momento de su muerte llegará de manera más tranquila, pacífica, sin sufrimiento.

La atención a un ser humano con algún padecimiento debe comprender el análisis detallado de su pasado reciente y el no tanto, de esta manera podremos “construir” una *historia personal*, de la que podremos obtener un “diagnóstico emocional”, encontrar esas heridas y atenderlas de manera apropiada, mientras los medicamentos prescritos por su médico atienden sus síntomas. En esa historia personal se deben hacer anotaciones relacionadas con experiencias de su pasado de todos colores y sabores y de los que hicieron con ellas.

Al hablar de factores emocionales del pasado del paciente, me estoy refiriendo de manera especial a los que vive dentro del vientre de su madre y...tal vez mucho antes. Esto es un tema aparte, por lo que enfatizaré en lo que sucede cuando, en plena gestación, el bebé percibe forma de comunicarse entre sus padres, el confort (o no) que vive su madre. Naturalmente que esto no nos lo podrá decir, pero lo podremos deducir si le preguntamos como era la relación entre sus padres.

Por lo anterior digo con absoluta convicción, que no existe enfermedad sin componente emocional y que si no lo atendendemos no podremos despertar al *verdadero sanador* que todos contenemos.

Hay un libro que recomiendo titulado “La Biología de la Creencia”, del autor Bruce Lipton, en el que señala que: *Los pensamientos son más poderosos que cualquier enfermedad*” y ha demostrado también que nosotros podemos controlar nuestros genes, no al revés (esto se llama epigenética), de manera que sostiene que los pensamientos y emociones, nos conducen a aceptar la diabetes si alguien de nuestra familia la padece.

¿Recuerdas cuando tus abuelos te decían que no pisaras el suelo frío estando descalzos porque “te darían anginas”? pues si lo hacías ¡pescabas inflamación de las anginas! Con esto demostramos el poder de los pensamientos, de las emociones y se aplica a cualquier padecimiento que desde hace muchas generaciones hemos cargado, que afirman que las enfermedades son causadas por esos bichos que hemos mencionado al igual que esos malestares celulares, orgánicos y de todo nuestro cuerpo ¡y lo damos por un hecho contundente!

El origen de cualquier enfermedad no es el motivo de consulta. Es la molestia: ¡el síntoma! Posterior a la consulta surgen una cantidad de protocolos (¡odio los protocolos médicos, pues se aplican a todos los pacientes con un diagnóstico y se deben personalizar!, a dos o a tres o cinco personas con diabetes les prescriben los mismos medicamentos y restricciones) en este orden: exámenes de laboratorio o gabinete, regreso a consulta, establecimiento de un diagnóstico y prescripción de dos, cuatro o más medicamentos para “curar” al paciente, es el momento en el que me pregunto ¿qué tal si esa “enfermedad” es un mensaje del cuerpo para hacer cambios?

Está comprobado que el médico que atiende las emociones y pensamientos de su consultante, logra reales curaciones, por dramático o grave que sea su enfermedad.

Es tiempo, pues, de atender el pasado de nuestros pacientes ¡y el propio!, detectando esas heridas emocionales que señalo y, al sanarlas, encontrar que lo son porque atendimos el verdadero origen de las “enfermedades” o síntomas actuales.



MIS REFLEXIONES: “EL MEJOR Y MAYOR COMPROMISO INICIAL ES CON NOSOTROS MISMOS”.



DR. LISLE SOBRINO CHUNGA

- Psicólogo
- Psicoterapeuta
- Decano de la Facultad de Psicología y Humanidades UNIFE
- Directivo de Alianza Mundial para el encuentro con Sentido.
- Fundador del Primer Instituto de Hipnoterapia y Terapias Estratégicas de Lima, Perú.

La vida bien vivida es aquella en la que invertimos nuestro mejor y mayor esfuerzo, tiempo, dedicación, atención, etc., para asumir libre y responsablemente la gran decisión inexorable de hacerla y enriquecerla, lo cual se hace solo por amor al ir conociéndola, ya que solo podemos amar en la medida que conocemos. Todos sabemos muy bien, que nuestra vida la decidimos nosotros mismos para bien o para mal, decisión que tomamos de manera libre y conscientemente con gran valor, ya que esta decisión es el compromiso responsable que todos asumimos indefectiblemente, para llegar a ser quien quiera y deba de ser, para bien o para mal, considerando que nada nos determina y que si tomamos una decisión equivocada, errada o mala, siempre nos es posible cambiarla, replantearla o rectificarla debido a nuestra imperfección y relatividad.

Las decisiones del ser humano bien tomadas, libre y responsablemente, siempre serán buenas, positivas o constructivas por ser de naturaleza armoniosa, por eso ante la más mínima relación desarmoniosa, nos desorganiza o desestructura, sin embargo, las decisiones malas, negativas o destructivas, mayoritariamente son tomadas de manera inconsciente, en forma automática con conductas reactivas o como escuchamos,

que son tomadas con el hígado por no ser reflexivas o bien pensadas; cabe precisar que el ser humano, por la condición de vida que tiene y que le rodean, es posible que lo lleven a tener un alto porcentaje de conductas más emotivas, que reflexivas; aquí radica la importancia de la formación (formar-para-la-acción), donde aprendemos a manejar nuestras actitudes automáticas, no racionales, actitudes por resentimiento, rebeldía o por dañar a quien (es) está (n) en su entorno familiar o social, esta persona considera que tiene razones que validan sus actitudes, las considera “justas” y que por lo general las valida por su resentimiento, por sentirse no comprendido, no valorado o expulsado de algún sistema, además que por lo general no siente ninguna culpa, etc.

Aquí ya podemos visualizar y encontrar la gran complejidad de toda vida humana, donde encontramos que si no manejamos estas condiciones que se dan indefectiblemente en toda vida humana, esas condiciones nos manejarán; entonces estaremos acabados porque nuestro actuar será emocional más que racional. Libre y consciente entonces, sabiendo que mi vida no es positiva o constructiva y en todo caso es dañina por el mal que genero; así nunca podremos realizarla o encontrarle sentido, llegando a experimentar las crisis existenciales, donde podemos decidir seguir mal o rectificar nuestro actuar, para cambiar nuestra forma de vida. Cabe la precisión de la gran verdad que nos enfatiza nuestro gran Maestro, el Dr. Viktor E. Frankl que “el problema no es lo que nos ocurre, sino lo que hacemos con lo que nos ocurre”.




Desde aquí ya puedo plantear, que la mejor inversión de nuestro tiempo, dedicación y esfuerzo está en nuestra propia vida, asumiendo el mayor compromiso de hacerla y no deshacerla, de construirla y no destruirla, de que si queremos una vida que valga, debemos ponerle valores; entonces así, sí seremos el máximo valor, ya que si no vivimos los valores siendo los únicos seres capaces de hacerlo, no la viviremos como corresponde, y siendo así, viviremos insatisfechos por ser una vida sin compromiso propio, superficial, que de ninguna manera llenará ningún ser humano.

La vida de todo ser humano es valiosa y altamente significativa; por esta razón, si la lleva de cualquier forma no podrá sentirse lleno, completo, satisfecho ni logrará tener una vida plena, auténtica, ni con sentido; y en todo caso, sin estas condiciones, toda vida humana se experimentará insoportable para cualquiera; esto nos muestra que para vivir bien, debemos de llevar nuestra vida de acuerdo a los valores que son propios de toda formación y que hacen valiosa toda vida, siendo lo que más enriquece a la persona individual, lo cual exteriorizará en toda relación en cualquier área en la que interactúe, como en la escolar, en ambiente laboral, afectivo, familiar, social, consigo mismo, etc.

Siendo nuestra vida tan relevante, no podríamos aceptar que sea insignificante, que pase por desapercibida, que no sea valorada, que sea ignorada, sin pertenencia de lugar, familia o de algún grupo social: porque para sentirnos realizados con vida plena, felices o con sentido, necesitamos un gran o grandes motivos que emanan desde nuestra formación, la misma que expresaremos ante los demás porque somos seres relacionales, como al hacer el bien, este se multiplica, así es como experimentaremos todo bien en nuestra existencia, ya que damos lo que tenemos y el sentido, la felicidad o realización es la consecuencia o resultado de tener y desarrollar una vida en valores que nos lleva inexorablemente al cumplimiento de nuestros deberes, y por estas razones, quien actúa mal nunca estará bien.

Todos sabemos que somos los arquitectos de nuestra propia vida; esto quiere decir que cada uno debe de asumir la responsabilidad de hacerla, porque si es otro quien te la hace, te la deshace, ya que el otro no conoce cuál es tu proyecto de vida, ni tu sentir, ni cómo o quién quieres ser; es importante recordar que somos seres haciéndonos permanentemente y en esta dinámica es que tenemos



la gran oportunidad de ir corrigiendo nuestros errores y así, ir enriqueciéndonos con grandes aprendizajes de vida y de acuerdo a nuestra escala de valores vamos introyectándolos, por eso nadie tiene una vida estática y todo permanece en continuo cambio (Heráclito de Éfeso - siglo IV a. C).

El compromiso con nuestra propia vida es uno de los mayores y mejores retos que también supone de la libertad para asumirla con responsabilidad, conocimiento y autenticidad, mientras más criterios o elementos de vida tengamos, para ayudarnos a encausarla, nos llevarán por el camino del éxito, de vivir los valores, de la realización plena, llena de sentido, felicidad o con la nominación que quieran darle, pero tendremos como resultado una vida bien vivida y digna en plenitud, dando todo bien logrado para los demás.

Yo pienso que no com-pro-meterse o meterse-en-pro de nuestra vida, es una gran negación hacia ella, una no aceptación de la misma, es un suicidio, es decidir la nada ya que solo experimentará en forma cotidiana y en cada paso que dé, una vida hueca, vacía, sin sentido e insatisfecha por las frustraciones que experimentará y cuya responsabilidad es personal, más no de ningún otro sistema. Por otro lado, consideremos también que esto es el reflejo de algunos o muchos problemas no solucionados, mal abordados o por tratar y solucionar, ya que, por ser importantes el ser humano, jamás aceptará una vida sin valor, simple, sin dignidad, desdichada, superficial, con conflictos, dificultades, con problemas sin solucionar, hueca o vacía, etc., porque ninguna de estas condiciones ni tienen vida, ni darán vida y mucho menos esperaremos el éxito por la falta de una entrega íntegra y auténtica por ser un gran compromiso que exige la presencia de principios éticos; esta exigencia de vida debemos de asumirla progresivamente y considero que debería de iniciar desde la infancia, donde tiene un rol muy importante todo nuestro entorno, principalmente nuestro sistema familiar y luego los demás sistemas sociales, educativos, laborales y todo tipo de relación; ahora cabe precisar que si no hay un ambiente positivo

desde el sistema familiar, tampoco nos va a marcar para siempre negativamente, gracias a que al ser humano, nada ni nadie lo determina, sin embargo, sí se puede autodeterminar por decisión propia mediante su conducta o forma de ser, y que en cualquier caso el entorno solo nos condiciona, más no nos determina, ya que nuestro propio actuar es libre y consciente y así es como podemos llegar a ser libremente como queremos siendo lo que corresponde, pero que en cualquier forma de vida, cada persona es responsable de sí mismo y por eso debe de asumir la responsabilidad de sus actos.

Es por amor que asumimos libre y responsable el compromiso auténtico de nuestra propia vida como la primera y más importante decisión, haciéndonos responsables de nuestro ser y hacer, de nuestra esencia, y que es el ser auténtico e íntegro el que nos facilitará el ser constructivo y que nos llevará de la inmanencia a la trascendencia donde vivenciaremos la realización, el sentido o felicidad plena. Esta es la cosecha de la gran siembra del buen compromiso íntegro y en valores con nosotros mismos; también debemos de considerar que este compromiso no solo es ideal sino y sobre todo debe de ser real, es decir, que el compromiso debe de ser asumido de acuerdo a sus posibilidades, a sus capacidades coherentes y libre de presiones de cualquier persona de su entorno, de lo contrario fracasará por no ser auténtico con lo que la persona quiere o desea ser por eso, las conductas forzadas o presentadas por el qué dirán, por agradar a los demás, etc., generarán una gran insatisfacción, por obstruir toda realización personal, por ser una gran negación del ser y porque son autodestructoras por vivir para los demás y postergarse o negarse su propia vida en su forma y decisión personal, por eso debemos de asumir la responsabilidad de nuestra vida, aún con nuestros temores y errores pero, abiertos a todo aprendizaje para facilitar las correcciones y cambios positivos.

Nuestro mayor compromiso es por amor auténtico , el cual que exige una entrega íntegra y permanente porque somos seres haciéndonos; esto exige entrega auténtica y por amor, porque sólo así podemos actuar con una entrega de manera incansable y disfrutarla , donde encontraremos que solo así aprovecharemos las grandes enseñanzas que nos dejan los errores o fracasos para enriquecer nuestra existencia transformando el dolor y el sufrimiento en crecimiento sostenible y realización de nuestras vidas con el aprovechamiento de todo motivo, que es aprendizaje para ser continuamente los mejores recicladores logrando que el sufrimiento nos dé fortaleza y el dolor se convierta en amor, etc.

Aquí está el primer y mayor compromiso con nuestra vida y que para esto se nos ha dado lograr nuestra realización existencial, precisando que el compromiso formativo consigo mismo (inmanencia) no queda ahí, porque no somos seres solo para sí mismos, sino que luego viene el para con los demás y más allá para nuestra realización (trascendencia); por ser sociales es que nos realizamos dando lo mejor en nuestra vida relacional; considerando que de acuerdo a la calidad de lo que damos está el nivel y calidad de nuestra realización, felicidad o sentido de vida y, como damos lo que tenemos, debemos de tener lo mejor que son los valores.

Entonces, ante este primer y mayor compromiso de vida, pregunto:

¿De qué llenaste tu vida: de bien o de mal?

¿Qué estás dando de tu vida a los demás y al mundo?

¿Qué te imposibilita el sí a la vida?

Aún siendo lo peor y hasta lo malo que elegiste por capricho, por error o porque así te tocó desde tu sistema familiar y/o social, **si deseas lo puedes cambiar para bien y darle sentido real y auténtico a tu vida.**

12.º **LOGOTERAPIA** *y perspectivas afines*



Facultad de Psicología (UNC)

 **CÓRDOBA**
ARGENTINA

12 AL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2024



Encuentro Federal
de Logoterapia



@encuentrofederal



encuentrofederaldelogoterapia@gmail.com

UNIVERSIDAD
SIGLO 21





Sentido de Vida

*Un programa
conducido por
expertos*

*Te ayudamos a conocerte mejor,
reconocer tu potencial
y aliviar tus heridas*

**LA
V**
RADIO

Por:

 **LIVE** /LaVisiónATL

 **LaVisionRadio.net**

Redefinir la maternidad y paternidad ante la muerte de un hijo



**CARMEN ARÉVALO
MARTOS**

- Abogada de la Universidad de Lima.
- Magíster en Administración de Negocios (MBA) por la Universidad de Lima y la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Docente universitaria.

Enfrentar que un hijo ha muerto es de los desafíos más dolorosos y profundos que un ser humano puede experimentar. En medio de este sufrimiento surgen además una diversidad de situaciones que pueden acrecentar el dolor y la culpa que instintivamente sienten los padres, y hacer aún más difícil para ellos procesar su dolor y redefinir algunos aspectos esenciales de su vida en medio de la adversidad. Si hay algo que es una verdad casi absoluta es que las personas no somos capaces de comprender del todo sentimientos que nunca hemos experimentado, y por tanto tampoco entendemos la actitud y conducta de quienes si lo han hecho. Es así como, incluso la propia familia y amigos -en su afán por ayudar- pueden hacer o decir cosas que, sin quererlo, causarán mayor dolor a los padres en duelo. Por ello, resulta importante compartir algunas experiencias que pudieran servir para quienes buscan ser solidarios con sus seres queridos sin incrementar su dolor, sino darles apoyo y permitirles recuperar la esperanza en sus vidas.

Durante algunos años he compartido muchos espacios y grupos de apoyo con padres en duelo, en mi búsqueda por enfrentar la muerte de mi hija al octavo mes de mi embarazo. He conocido muchos padres a los que admiro, algunos de ellos han perdido más de tres hijos adultos en situaciones inverosímiles, y con sus experiencias he entendido la fragilidad de la vida en un mar infinito de posibilidades de pérdida. Vivir es un milagro.

Me gustaría comenzar comentando la importancia de guardar silencio ante el duelo de una madre o padre. Los familiares y amigos tratan de elaborar frases de consuelo que podrían terminar siendo un puñal doloroso. Es mejor expresar afecto y simpatía que consuelo a los padres. En efecto, muchos de ellos recuerdan alguna expresión que los hirió profundamente y, por supuesto callaron, en el entendido de que la persona que lo dijo pensaba que les hacía un bien. David Cameron, ex primer ministro de Reino Unido escribió un artículo sobre la muerte de su hijo de 6 años que padecía parálisis cerebral y epilepsia, el líder del Partido Conservador británico, contó que en el funeral alguna persona le dijo “que era lo mejor”, una frase que él consideró muy ofensiva, él explicó su frustración ante las personas que le decían que “de la tragedia siempre puede sacarse algo bueno”, agregó que “dan ganas de golpearlos. Es lo peor que te puede decir alguien”. En este punto, aprovecho para llamar a la reflexión al lector de este breve artículo, si nunca ha perdido un hijo de 6 años con parálisis cerebral, es muy posible que no se encuentre en la posibilidad de entender por qué de la posición de este padre, y si piensa que “en tal situación” se sentiría de una u otra forma, está seguramente equivocado, ya que las hipótesis sobre lo que sentiremos ante algo no vivido pocas veces son reales.



Lo que uno sentiría ante la muerte de un hijo es imposible de imaginar, sólo puede saberse cuando se es vivido. No puede medirse en función de nada, pues depende de los sentimientos de cada ser humano. Por citar un ejemplo, en los grupos de apoyo a los que asistí jamás vi que nadie midiera su dolor por los años de vida de sus hijos, por el contrario, vi a una madre que había visto morir a tres hijos (de 8, 10 y 15 años con enfermedades congénitas) abrazar a una mujer que perdió a su hijo en el parto y decirle cuanto lo sentía, y cómo comprendía su sufrimiento, sin embargo, una amiga de ésta última, que no tenía hijos, le dijo que “podría haber sido peor”.

El duelo se vive de manera única y es necesario respetar estas diferencias y no juzgar las formas en que otros procesan su dolor. Es importante entender que, aunque los amigos y familiares piensan que mencionar el tema puede ser doloroso, los padres valoran el recuerdo de sus hijos y hablar de ellos, mencionar su nombre, pese al dolor es bien recibido. Es reconfortante desarrollar algunas maneras significativas de honrarlos mediante la creación de espacios conmemorativos o involucrándose en causas que eran importantes para sus hijos, que ayuden a sus padres a mantener vivo su legado. Después de la muerte de un hijo parece imposible encontrar significado y propósito en la vida, pero algunos lo encuentran en el voluntariado o la creación de instituciones en memoria de sus hijos.

Uno de los mayores retos de los padres es precisamente redefinir el ejercicio de su rol. Y es que nunca se dejará de ser madre o padre por la muerte del hijo, aún si no se tuviera otros. De alguna manera inconsciente esa madre que visita la tumba de su hija y le deja flores está “cuidando de su niña”, de la única manera que puede: honrando su memoria.



HIJA SIGO LUCHANDO POR VENEZUELA PARA QUE REGRESES – MARCHA POR LA LIBERTAD



ANA CECILIA MENA MUÑIZ

- Abogada.
- Asesora en asuntos políticos.
- Consejera en Logoterapia y Análisis Existencial.
- Tanatóloga.
- Business Coach.
- Especialista en Filosofía para niños.
- Docente.
- Creadora de la Revista San Rafael.
- Autora del libro Duelos al atardecer.

El título de este artículo nace de una de las tantas imágenes que han circulado en redes sociales. En ella, una madre sostiene un cartel dirigido al mundo, con la esperanza de que su hija, quien tuvo que abandonar su hogar, lo vea y encuentre el camino de regreso. No se trata de una migración voluntaria, donde uno decide partir sabiendo que, aunque estará lejos, siempre podrá regresar. El éxodo venezolano es una consecuencia trágica de un hogar que se ha vuelto invivible, a pesar del amor profundo que sigue existiendo allí. Por ese mismo amor, padres, abuelos e hijos se despidieron de sus seres queridos, sin saber si algún día volverían a verlos, sin la certeza de si sentirán nuevamente el calor de un abrazo de reencuentro.

Aquí se despliegan tres escenarios que definen la tragedia actual: la migración forzada, la lucha del pueblo venezolano por su libertad, y el papel nefasto de los "indecentes" en la política venezolana.

Migración Forzada

Hasta el año 2024, se estima que más de 7 millones de venezolanos han abandonado su país, obligados por una crisis económica que ha sumido a millones en la pobreza extrema, la inseguridad y la falta de oportunidades. Este desplazamiento forzado trae consigo duelos profundos que afectan no solo a quienes han partido, sino también a quienes se quedan, y al mundo entero.

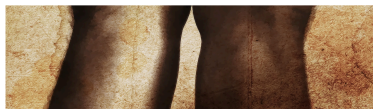
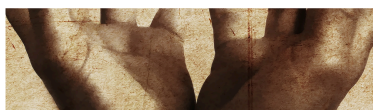
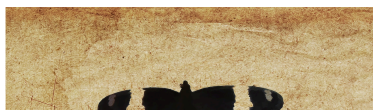
Estos duelos, a menudo no resueltos, se manifiestan en la interacción con el entorno, exacerbando la herida colectiva. Es imperativo el acompañamiento de especialistas que ayuden a trabajar estos duelos, que abarcan la pérdida del hogar, la separación de la familia, la ruptura de vínculos comunitarios, y el abandono de la identidad y las tradiciones. Los migrantes se encuentran atrapados en un duelo adicional: la imposibilidad de estar con sus seres queridos en las calles de Venezuela, luchando por la libertad, mientras viven con la angustia de no poder hacer nada por ellos.



La Lucha por la Libertad

El segundo escenario muestra a los venezolanos que permanecen en su país, resistiendo la soledad causada por la ausencia de sus seres queridos. Llenando el estómago con la esperanza del mañana, bebiendo lágrimas mientras susurran a la muerte, todo por recuperar lo que ningún ser humano debería perder: la dignidad y la libertad. Hoy, el pueblo venezolano nos muestra la resistencia del espíritu, un clamor por romper las cadenas que los atan. Este grito unísono por respirar nuevamente la libertad encuentra eco en las enseñanzas de Viktor Frankl, el psiquiatra y sobreviviente del Holocausto, quien en su obra *El hombre en busca de sentido* nos ofrece un marco para comprender la lucha de los venezolanos.

Frankl, que soportó los horrores de los campos de concentración nazis, enseñó que, incluso en las circunstancias más extremas, la capacidad humana para encontrar sentido en el sufrimiento es lo que nos permite seguir adelante. Para los venezolanos que hoy marchan, este sentido se manifiesta en su anhelo de libertad, en su resistencia ante la opresión y en su búsqueda de



un futuro mejor para ellos y sus hijos. Al igual que Frankl en los campos de concentración, los venezolanos enfrentan un entorno de desesperanza, donde la supervivencia diaria se convierte en un desafío. Frankl describe cómo, en medio de la brutalidad, muchos prisioneros encontraron fortaleza en la esperanza de un futuro libre, en la creencia de que su sufrimiento no era en vano. De manera similar, los venezolanos que se lanzan a las calles lo hacen con la esperanza de que su sacrificio será recompensado con la libertad. Como enseñó Frankl, el ser humano puede soportar casi cualquier cosa si encuentra un sentido en su sufrimiento. Para los venezolanos, este sentido es la lucha por la libertad, un concepto que trasciende lo político y se adentra en lo existencial.

Los Indecentes

El tercer escenario aborda el papel nefasto de los "indecentes" en la política venezolana. Frankl afirmaba: *"Podemos decir que las razas no existen, o que solo existen dos razas: la de las personas decentes y la de las indecentes. Esta diferenciación atraviesa todos los tipos biológicos, psicológicos y sociológicos"*. Los indecentes, parafraseando a Frankl, son aquellos que han abandonado todo principio, convirtiéndose en crueles, egoístas y deshumanizados, traicioneros al presente y futuro de su pueblo. Estos son los que han convertido a Venezuela en su feudo personal, satisfaciendo sus apetitos más sórdidos a costa del dolor de millones de venezolanos.



Recordemos que, como señala Karl Jaspers, *"el ser humano no solo es, sino que decide lo que es"*. Así, decidimos a qué "raza" pertenecemos: decentes o indecentes. Cada momento de nuestra vida nos enfrenta a esta elección, y somos nosotros quienes decidimos. Ser y vivir como decente o indecente es una decisión.

Esto nos llama a actuar, a no soltar la mano de nuestros hermanos venezolanos, y a no permitir que este cáncer continúe expandiéndose. Los indecentes deben ser extirpados, no solo de Venezuela, sino también de Cuba, Nicaragua, Bolivia y de cualquier lugar donde el totalitarismo amenace la libertad. Que la actitud de defensa de la dignidad y libertad sean los faros que nos guíen, y que, unidos, podamos derribar los muros que impiden el regreso de millones al calor de su patria, un lugar del que nunca desearon salir, pero del que fueron expulsados por el hambre y la miseria.

Llegará el momento en que la cizaña será recogida y quemada. Amén.



Editorial Guadalupe



Dr. Roberto Juan Mucci

Por amor a la vida

- La Logoterapia en la vida cotidiana -



Por amor a la vida / Dr. Roberto Juan Mucci

Dr. Roberto Juan Mucci

Logoterapia, Solidaridad y sentido

Una investigación empírica sobre la relación
entre el ocuparse de los demás
y el sentido de vida personal y social.



*Disponible
Amazon-Kindle*



Avances en la Logoterapia y el Análisis Existencial

Aportes de Logoterapeutas
del mundo.
Diversidad en la Unidad
de la Logoterapia
de Viktor Emil Frankl.

Dr. Roberto Juan Mucci (Compilador)



Editorial Guadalupe



*Disponible
Amazon-Kindle*



San Rafael, arcángel de la salud, imploro hoy tu protección especial. En este viaje que emprendo ahora, guíame con tu luz y tu sabiduría a toda hora.

Envuelve mi camino con tus alas. Que tus manos sanadoras me resguarden, y en cada paso, tu presencia sea mi guarda.

Oh, san Rafael, mensajero divino, intercede ante Dios, nuestro padre benigno. Que su gracia me acompañe en este trayecto, y que su amor sea mi amparo y mi perfecto.

San Rafael, amigo de los caminos, enséñame a conservar la fe en los sufrimientos y unir mis dolores con los de Jesús y María, y buscar la gracia de Dios en la oración, encontrando la paz y bienestar para que mis propósitos sean cumplidos.

San Rafael, ángel de la protección y la salud, te ruego que cuides de mi con devoción y que siempre conmigo, tu bendición resuene.

Amén.



Revista San Rafael

amor, guía y sabiduría

Libertad

Porque Dios no nos dio un espíritu
de timidez, sino un espíritu de
fortaleza, de amor y de buen juicio.

2 Timoteo 1:7