

Edición 26

Abril 2026

Revista San Rafael

amor, guía y sabiduría

- **¿ES EL CAMINO, LOS ZAPATOS O LA PISADA?**
Claudia Caicedo Aranzazu.
- **¿JEFE O LIDER O AMBOS?**
Luis Felipe Cabrera
- **LOS DATOS COMO HERRAMIENTA PARA EL ENCUENTRO**
Daniel Tovar Galindo.
- **COMICIOS ILEGÍTIMOS: EL MORROCOY**
Andrés Mariano Valle Mansilla.
- **CUBA: UNA REALIDAD QUE HEMOS NORMALIZADO**
Roberto no está buscando comida. Está intentando no desaparecer.
Yasser Sosa Tamayo.
- **HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL.**



www.revistasanrafael.com



En esta vigésima sexta edición, la Revista San Rafael renueva su vocación de ser un espacio de encuentro, pensamiento y profundidad humana. En un tiempo marcado por la prisa, la sobreestimulación y la desconexión interior, proponemos detenernos para reflexionar sobre aquello que verdaderamente sostiene la vida: el sentido, la dignidad, la responsabilidad y la coherencia entre lo que pensamos, sentimos y vivimos.

Cada artículo que hoy ponemos en sus manos nace del compromiso con la verdad, el cuidado de la persona y la búsqueda de sentido en medio de los desafíos contemporáneos. Creemos firmemente que el pensamiento crítico, la interioridad y la apertura a la trascendencia siguen siendo caminos posibles para fortalecer la vida personal y social.

En esta edición destacamos:

★ **Claudia Caicedo Aranzazu – “¿Es el camino, los zapatos o la pisada?”**

Una profunda reflexión existencial que invita a mirar la vida desde la libertad interior. A través de una narrativa cercana y luminosa, la autora nos recuerda que, aun en medio de circunstancias difíciles, siempre permanece la posibilidad de elegir la actitud con la que caminamos.

★ **Luis Felipe Cabrera – “¿Jefe o líder o ambos?”**

Un análisis claro sobre las diferencias entre autoridad y liderazgo en el mundo actual. El autor propone una mirada renovada donde la empatía, la confianza y el trabajo colaborativo se convierten en pilares fundamentales para alcanzar objetivos con sentido humano.

★ **Daniel Tovar Galindo – “Los datos como herramienta para el encuentro”**

Una reflexión desde la logoterapia sobre el uso de instrumentos de medición como puentes hacia la comprensión profunda de la persona. Más allá de cifras, se plantea el valor de estos recursos como caminos para descubrir el sentido y acompañar con responsabilidad.

★ **Andrés Mariano Valle Mansilla – “Comicios ilegítimos: el morrocoy”**

Un análisis crítico sobre los procesos electorales y las tensiones que surgen cuando la confianza institucional se ve afectada. Compartimos su mirada en cuanto a que este tipo de situaciones nos conduce a una reflexión más amplia: todos estamos llamados a procurar que las elecciones, de cualquier índole, sean transparentes por el beneficio de todos. Cuando la confianza se ve mellada, el daño trasciende cualquier postura o color político. Bajo esta premisa, se reafirma una convicción fundamental: los países se construyen con personas que, al mirarse, confían unas en otras y trabajan juntas para sacar adelante su nación.

🌿 **Cuba: una realidad que hemos normalizado**

★ **Yasser Sosa Tamayo – “Roberto no está buscando comida. Está intentando no desaparecer.”**

Un testimonio profundamente humano que visibiliza el sufrimiento cotidiano de quienes viven en condiciones de extrema vulnerabilidad. Un llamado a no permanecer indiferentes y a reconocer la compasión como una responsabilidad compartida.

📖 **Horizontes Literarios de San Rafael**

Un espacio dedicado a obras que invitan a la introspección y al encuentro con la realidad humana en toda su complejidad, destacando textos que despiertan conciencia y sensibilidad.

★ **Recomendaciones**

El abrazo del Alma Femenina, un viaje transformador de la mano de Lourdes Torres.

Comunidad Mujeres Contracorriente

YouTube: @mujerescontracorriente

Instagram: mujeres_contracorriente

Blog y contenidos: gabrielaguzmanarnaud.com

Canal YouTube: Valman Walking

Blog: <https://pandezucarperu.blogspot.com/>

📺 **Espacios de encuentro y diálogo**

CEDIT – Centro de Estudio, Docencia e Investigación en Terapia Relacional Ética

Contenidos formativos y acompañamiento humano en redes sociales.

Comunidad y espacios de reflexión en plataformas digitales.

🌐 **Plataformas digitales**

Página web: www.revistasanrafael.com

Podcast: Revista San Rafael (Spotify)

YouTube: @RevistaSanRafael



CONTENIDO

03 ¿ES EL CAMINO, LOS ZAPATOS O LA PISADA?

07 ¿JEFE O LIDER O AMBOS?

12 LOS DATOS COMO HERRAMIENTA PARA EL ENCUENTRO.

16 COMICIOS ILEGÍTIMOS: EL MORROCOY

20 CUBA: UNA REALIDAD QUE HEMOS NORMALIZADO.
ROBERTO NO ESTÁ BUSCANDO COMIDA.
ESTÁ INTENTANDO NO DESAPARECER.

21 HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL.

¿ES EL CAMINO, LOS ZAPATOS O LA PISADA?



**CLAUDIA CAICEDO
ARANZAZU**

Administradora de empresas por la Universidad Santo Tomás. Consejera en Logoterapia por el Instituto Peruano de Logoterapia, acreditado por el Viktor Frankl Institute de Viena (Austria).

Actualmente cursa el Máster en Acompañamiento Espiritual en el Pontificio Instituto Teológico Juan Pablo II (Sección Mexicana).

Estudios complementarios en Círculos de Diálogo Existencial, Gestión del Duelo, Salud Mental Organizacional, Escritura Transformativa, Práctica Compasiva y Contemplativa.

Consejera voluntaria en el programa «Te Escucho» del Instituto Peruano de Logoterapia y miembro activo de la Red Latinoamericana de Mediadores de Lectura.

Caminante, no hay camino, se hace camino al andar, diría el poeta. Y, sin embargo, en ese caminar de la existencia, no todos los tramos se sienten igual de transitables.

Hay trayectos que simulan el pico más alto deseado por el mejor escalador: todo se ve cuesta arriba y, al echar la vista atrás, solo aparece el vacío. En otros momentos, la marcha se percibe como un descenso en rápel: solo se atina a sostener con fuerza y aferrar la cuerda para no caer.

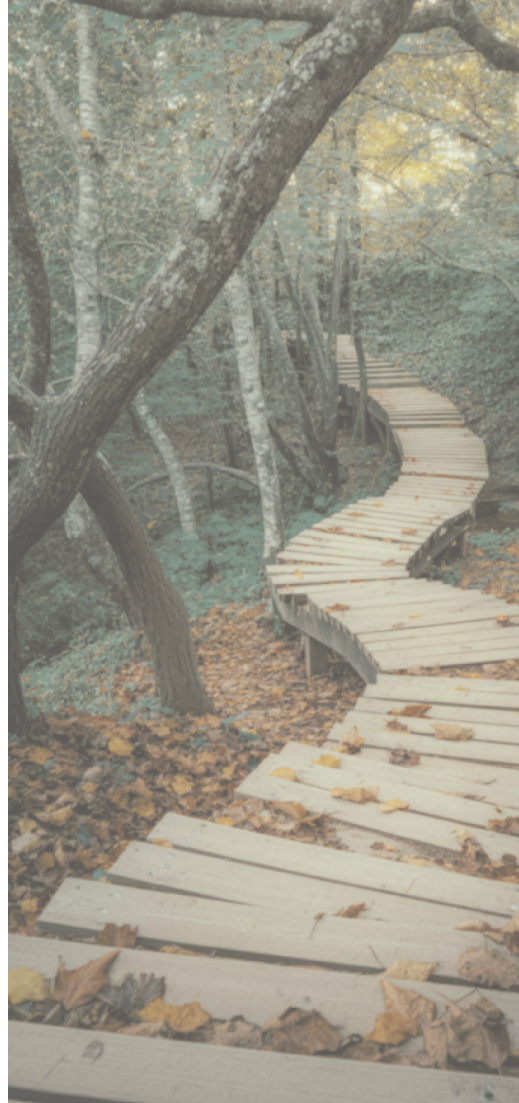
La existencia ofrece caminos que se eligen y otros que simplemente aparecen. Lo que no siempre se elige es el terreno. Lo que sí se elige, incluso cuando parece que no, es cómo caminarlo.

Hay un sufrimiento que pertenece al terreno: real, legítimo, inevitable. Negarlo sería una forma de traicionarse. Pero hay otro sufrimiento que se construye en el interior: el que nace de resistir lo que no puede modificarse, de cargar con el peso del anhelo por el paisaje que ayer parecía mejor, de olvidar que aun en circunstancias externas inmodificables, algo dentro de uno mismo puede transformarse.

¿Cuántas veces se maldice el camino sin alzar la vista? Solo se ven las piedras, los peñascos, la penumbra, sin percibir la riqueza que ofrece la periferia del sendero. O se camina desde una mirada que opaca todos los colores: los del pasado, los del presente, los que aún no han llegado. O desde una cavilación que gira y gira alrededor de una sola piedra, de un solo tramo de barro. O con los ojos fijos en un horizonte que parece no tener planicie, ni valle, ni descanso posible.

Cuando el caminante centra toda su atención en sí mismo, en lo negativo, en un único detalle que duele, pierde algo esencial: la posibilidad de elegir. Y con ella, una porción de su libertad. No toda la libertad desaparece: como diría Viktor Frankl, la última de las libertades humanas es la capacidad de elegir la propia actitud ante cualquier circunstancia.

A veces basta girar la mirada hacia lo que sí puede cambiar: los zapatos adecuados para cada recorrido, el ritmo que pide cada tramo, la pausa necesaria para acomodar el calzado y acoplar el paso. Pequeñas decisiones que, en determinadas circunstancias, devuelven algo que parecía perdido: la esperanza de descubrir sentido en el amor, en el trabajo y también en el sufrimiento inevitable.



Y luego está el modo en que se camina junto a otros. Se puede elegir ayudar, dar la mano, compartir lo aprendido, recibir lo que otro trae. En ese intercambio aparecen herramientas nuevas: pisadas más firmes, más ágiles, más suaves, según lo que el camino exija, bien sea que se trate del trayecto elegido, a veces seducido por expectativas que la imaginación construyó, otras veces con proyecciones razonadas que la vida altera sin aviso; como el que se es dado, encontrado, descubierto.

En ocasiones aparecen descensos que nadie pidió. Esos descensos pueden llevar a un valle, a un paisaje distinto. Menos elevado, quizás. Eso no significa peor. Solo diferente. Y en esa diferencia, a veces, emerge algo que en las cimas era imposible de ver.

No se trata de decir que sea fácil. Se trata de decir que es posible. La invitación es simple: la próxima vez que algo cueste, lastime, ampolle, antes de lanzar una queja al camino, vale la pena preguntarse: **¿es el terreno, son los zapatos o es la pisada?**

Porque a veces el camino es exactamente como es. **Y la libertad está en elegir cómo pisarlo.**



COMUNIDAD CATÓLICA

**MUJERES
CONTRACORRIENTE**



YOUTUBE.COM/@MUJERESCONTRACORRIENTE

Instagram: mujeres_contracorriente

Solo Whatsapp: (34) 652 243 505

¿JEFE O LIDER O AMBOS?



Luis Felipe Cabrera

- Coronel de la Fuerza Aérea del Perú.
- Situación militar en retiro.
- Veterano de la Pacificación Nacional.
- Magíster en Ciencias de la Administración Aeroespacial en la Escuela de Postgrado en la Fuerza Aérea del Perú.
- Magíster en Desarrollo y Defensa Nacional en el Centro de Altos Estudios Nacionales (CAEN).
- Asesor académico.

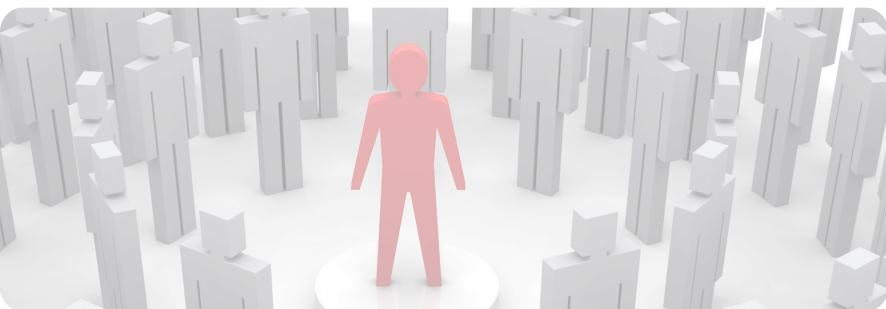
Este artículo tiene como objetivo saber ubicar o ubicarnos con cierta aproximación en los conceptos entre Jefe y Líder y, al final del mismo, respondernos: ¿somos jefes o líderes o ambos de acuerdo a las circunstancias?

Empecemos con la definición de Jefe: tenemos que es una persona que ocupa un cargo que le ha sido impuesto, más allá de sus capacidades o talentos; asume la autoridad que le confiere su cargo como un recurso para imponer su criterio y es posible lograr resultados a través de métodos inflexibles, que no tienen en cuenta el aspecto humano de la organización.

Tradicionalmente, se veía al Jefe como, como una figura de autoridad que manda y ordena a sus subordinados o empleados, sin tomar en consideración sus opiniones, experiencia o bienestar de ellos. En este sentido, la autoridad del Jefe es vertical, descendente, autoritaria y unilateral.

Un Jefe tradicional necesita sentir que está a cargo del equipo, y por eso muchas veces termina incurriendo en la microgestión o “micromanagement”, que es la implicación en todos los aspectos del trabajo de los miembros del equipo, incluso en tareas triviales. Esto trae consigo que incurran en el error de asumir los logros del equipo como propios, lo que genera malestar entre los subordinados, quienes son los que realmente ejecutan las tareas

De acuerdo con el Diccionario Panhispánico de Dudas de la Real Academia Española, un Jefe es una persona que manda sobre otras. Puede haber jefes en diferentes contextos, tal como en familias, partidos políticos, asociaciones civiles o en organizaciones empresariales, siendo este último caso el que nos interesa resaltar.



El Jefe en una compañía, independientemente del cargo que ostente en la misma, es un individuo que tiene poder o autoridad sobre un grupo donde dirige las labores o actividades. Así, es una persona que conduce o manda a otras, a sus subordinados o subalternos, con compromiso y atribución según un ordenamiento jerárquico determinado.

Sin embargo, en las últimas décadas el surgimiento de empresas dirigidas por una nueva generación y un cambio de valores organizacionales están generando liderazgos orientados al logro de resultados a través de la sinergia, el trabajo colaborativo y las jerarquías horizontales.

Un Jefe se define como una persona en una posición de autoridad que supervisa, dirige y toma decisiones para el funcionamiento de un grupo, departamento u organización. El rol de un jefe varía según el contexto y la industria.

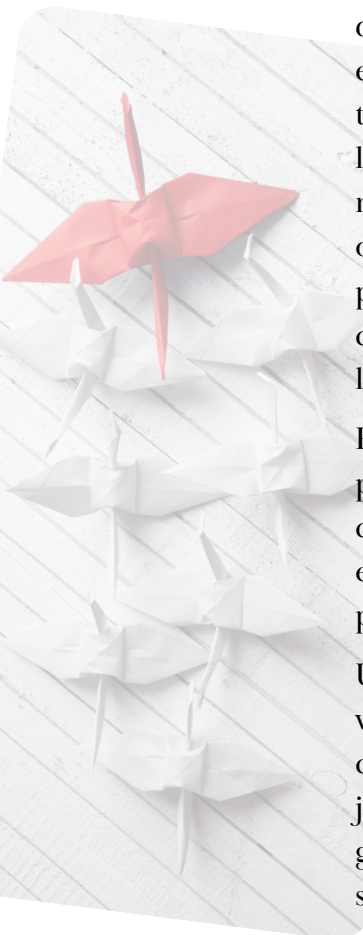
Por lo tanto, ahora, debe definir, decidir y seleccionar las alternativas más adecuadas para el mejor funcionamiento de las áreas bajo su responsabilidad, y así alcanzar los objetivos trazados de la mejor manera posible.

Ahora veamos lo que es un Líder en este nuevo mundo de conceptos empresariales: es la persona calificada que ocupa una posición directiva o de supervisión; sin embargo, no impone su jerarquía al equipo, sino que trata de integrarse a él, entendiendo sus necesidades, los talentos y habilidades de cada uno y sacando el máximo provecho de estos recursos para lograr los objetivos planteados y preponderando la empatía y permanentemente motivándolos de forma constructiva y en conjunto con el fin de cumplir con los objetivos trazados.

Pero también se da el caso de que, sin ocupar una posición jerárquica con respecto a sus compañeros, es capaz de llevar las riendas del equipo, puesto que tiene el carisma y las herramientas emocionales y profesionales para guiar a otros.

Un Líder es positivo y tiene la capacidad de crear un visionario y pasión por lo que hace, siendo capaz de convencer a otros de que su visión es posible y de que juntos pueden lograrla, como también hacer que la gente sienta que su trabajo tiene un propósito y significado.

Un Líder es alguien que inspira confianza y respeto. Es alguien que puede guiar a otros en el camino hacia el éxito. Un líder no tiene que ser el Jefe, pero muchas veces lo es.



En este sentido, un buen Líder suele tener un autoconocimiento profundo que le permite reconocer sus fortalezas y debilidades y así manejar las diferentes situaciones que se presentan en la organización. Debiendo inspirar confianza en su equipo y al hacerlo se gana el respeto de sus compañeros, inspirando a su equipo a seguir sus pasos, alentando permanentemente a sus compañeros para que sigan creciendo en términos profesionales o personales, porque sabe que un equipo con mayores herramientas dará mejores resultados. También ve la falla como una oportunidad para hacer ajustes en el proceso.

Ahora que hemos vistos los conceptos de Jefe y Líder, podemos establecer algunas diferencias, teniendo así que, con la experticia adecuada, cualquier Líder puede ocupar una posición de jefatura o dirección. Pero no todo Jefe tiene las cualidades para ser un buen Líder y esto se da debido a que un Líder es aquél que dirige y motiva un equipo de personas sin imponer sus propias ideas, mientras que un Jefe es una autoridad impuesta que utiliza su poder para mandar o dictar órdenes a una o varias personas.

Comprender y aplicar las diferencias entre ser un jefe y un líder puede transformar no solo tu estilo de gestión, sino también el éxito y la cohesión de tu equipo.

No existe un tipo de liderazgo válido para todas las situaciones: los estilos de gestión varían de una persona y de una compañía a otra. Pero no olviden que los malos líderes son una de las razones primordiales por las que los trabajadores dejan su trabajo.

Luego de este breve análisis de conceptos y diferencias entre Jefe y Líder, veamos nuestro día a día: muchas son las circunstancias o actitudes propias o del equipo que hacen que podamos hacer que una persona entre a un perfil de Jefe o de Líder. Ante ello, cabe responder la pregunta planteada al inicio: **¿Somos jefes o líderes o ambos de acuerdo a las circunstancias?**

>CEDIT>

CENTRO DE ESTUDIO, DOCENCIA E
INVESTIGACIÓN DE TERAPIA
RELACIONAL-ÉTICA



CEDIT-INT

cedit.int@gmail.com



Like



Follow



Share

LOS DATOS COMO HERRAMIENTA PARA EL ENCUENTRO



Daniel Tovar Galindo.

- Logoterapeuta miembro acreditado de la Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial por el Instituto Viktor Frankl de Viena, Austria.
- Cursó la Formación en Orientación Logoterapéutica en el Centro de Estudios de Vida de Ciudad de México.
- Docente y tallerista.

correo:

danieltovar8924@hotmail.com

Como logoterapeutas, sabemos que cada persona es un ser único e irrepetible.

Sin embargo, en el proceso de acompañamiento, a menudo nos enfrentamos al desafío de comprender no solo qué le sucede al consultante, sino cómo percibe su propia existencia. Nuestra labor principal es facilitar su camino hacia la autotranscendencia; es aquí donde los tests logoterapéuticos dejan de ser simples cifras para convertirse en ventanas hacia el alma.

El objetivo de utilizar instrumentos de medición es identificar si está presente el vacío existencial o frustración noógena, que podrían estar ocultos tras la cotidianidad de la vida de los consultantes. Acompañar el dolor ajeno requiere responsabilidad y empatía; es por eso que no buscamos etiquetar a la persona, ni mecanizar el proceso; solo se pretende dar sustento científico a dicho acompañamiento.

En este sentido, contar con herramientas precisas es como tener una brújula en medio de la niebla; nos permiten ver con mayor nitidez las oportunidades de crecimiento de la persona. Por ello, recomiendo apoyarse principalmente en dos instrumentos que considero fundamentales:



El PIL Test (Purpose in Life): Desarrollada por Crumbaugh y Maholick, es la prueba logoterapéutica por excelencia. Su función es medir la percepción de sentido de vida. Como instrumento de tamizaje, es vital para ayudarnos a detectar el vacío existencial o la frustración noógena que muchas veces el consultante no logra nombrar, pero que pesa en su día a día.



<https://elisabeth-lukas-archiv.de/en/>

El Logotest: Creado por Elisabeth Lukas, este instrumento evalúa la realización de sentido y nos alerta sobre áreas vitales específicas donde la persona ha perdido el rumbo o donde, por el contrario, aún conserva reservas de sentido para trascender.

Asimismo, es primordial reconocer el terreno sobre el cual se apoya la persona.

Aquí es donde el Inventario Clínico Multiaxial de Millon-III (MCMI-III) se vuelve un aliado indispensable.

A diferencia de las pruebas anteriores, el Millon-III es un instrumento psicométrico objetivo que nos ofrece un mapa detallado de los rasgos de personalidad y posibles psicopatologías. Su importancia radica en el diagnóstico diferencial: nos ayuda a distinguir si estamos frente a un conflicto existencial puro o si existe una estructura de personalidad que requiere un abordaje clínico distinto. Entender la personalidad es un acto de respeto; nos da la seguridad profesional para saber desde dónde estamos partiendo y garantiza que no le exijamos al consultante una "voluntad de sentido" que sus síntomas, en ese momento, le impidan alcanzar. Al final del día, la aplicación de tests es un compromiso con la verdad. La sabiduría se adquiere reflexionando sobre nuestras acciones, y en nuestra labor, reflexionar significa buscar la excelencia. Integrar la precisión del Millon-III con la profundidad del PIL y el Logotest nos permite honrar la unicidad de cada persona.

Es conveniente el uso de estas herramientas, no para encerrar al consultante en una categoría, sino para que pueda liberarse de lo que le impide ver su propio sentido. La intención es que nuestra práctica sea siempre un camino hacia el encuentro genuino, responsable y con sentido.

CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA.

CURSO PRUEBAS LOGOTERAPÉUTICAS.

Diagnóstico y aplicación de tests sobre el
sentido de vida en el ámbito clínico,
educativo y laboral.

IMPARTE: LOGOT. DANIEL TOVAR GALINDO.

DURACIÓN: 12 SESIONES DE DOS HORAS
SEMANALES



FECHA DE INICIO:

JUEVES 14 DE MAYO DE 2026.



HORARIO:

JUEVES DE 6:00 HRS A 8:00 PM MÉXICO
7:00 A 9:00 PM COLOMBIA
9:00 A 11:00 PM ARGENTINA.

MODALIDAD POR ZOOM.



INFORMES WHATSAPP:

52 443 131 5223

CUPO LIMITADO

COSTO

\$3000.00 MXN o \$170 USD.

**COSTO ESPECIAL PARA COLEGAS DE
DECAM Y CELOP.**

PAGO ÚNICO DE:

\$2,000.00 MXN o \$120 USD.



COMICIOS ILEGÍTIMOS: EL MORROCOY



**Andrés Mariano Valle
Mansilla.**

- Abogado por la Universidad de Lima, con maestría en Derecho Registral y Notarial por la USMP, asesor inmobiliario, columnista en el portal La Abeja www.laabeja.pe y creador del canal de YouTube Valman Walking.
- <https://pandezucarperu.blogspot.com/>

El Perú está viviendo un drama colectivo con unas elecciones cuya legitimidad está dañada por las innumerables denuncias de fraude que muchos ciudadanos han manifestado en los medios y redes sociales. No cabe duda que esto será el inicio de una etapa de tensión que puede derivar en disturbios, parálisis económica, enfrentamientos fratricidas e incluso una ruptura del orden constitucional. La incertidumbre ya se vive y la credibilidad de las instituciones electorales se ha perdido para muchos.

¿Cómo es posible que se haya llegado a esta situación? Para eso tenemos que echar la vista hacia atrás, hasta julio de 2024, momento en que dos cuestionados miembros de la Junta Nacional de Justicia, antes de ser destituidos por el Congreso de la República, aprovecharon una resolución judicial exprés para ser repuestos en sus cargos y, uno de sus últimos actos, antes de que el Tribunal Constitucional le diera la razón al Congreso, fue ratificar a Piero Corvetto como presidente de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE).

Corvetto estaba cuestionado por su manejo del proceso electoral de 2021 debido a las pruebas de menores de edad, extranjeros y hasta fallecidos en las actas de votación.

Al mismo tiempo, el entonces presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Jorge Salas Arenas, abogado conocido por su simpatía hacia la extrema izquierda y defensa legal de terroristas de Sendero Luminoso en los años ochenta, vetó de su inscripción a varios partidos políticos por detalles menores, pero permitió la inscripción del partido Perú Libre, del hoy prófugo Vladimir Cerrón, sentenciado por corrupción y consecuentemente impedido por ley de formar parte de la plancha presidencial del entonces candidato Pedro Castillo. Este último sólo tenía una candidata a vicepresidente (la futura presidente Dina Boluarte), y no dos, como establece la Ley Orgánica de Elecciones, y Castillo no consignó en su hoja de vida ser dueño de una empresa y de un inmueble en su natal Chota. Nada de esto importó y su inscripción se dio más rápido que decir “la cuenta, por favor”.

Además de todo lo anterior, el JNE no permitió la incorporación en su equipo, de un representante del Colegio de Abogados de Lima, debido a las no menos cuestionadas maniobras de impedimento de la entonces decana María Luisa Portocarrero. Sumado a la falta de personeros del partido Fuerza Popular en varios centros de votación, sobre todo en el sur del país, a la agresividad y manejo de las mesas de sufragio por parte de militantes de Perú Libre, y a la votación masiva de adultos mayores, Castillo fue proclamado presidente electo, con la satisfacción de Salas Arenas. Todo lo que sucedió después es historia conocida y parte de un trauma del cual el país no ha logrado sanar.

Cinco años después, pese al cambio de coyuntura, Corvetto realizó un manejo aún peor, pues la ONPE a su cargo no envió material de votación a muchas mesas habilitadas en Lima Metropolitana a la hora establecida y contrató a una empresa de logística en lugar de emplear a las fuerzas Armadas para ello, a cuyos miembros, dicho sea de paso, se les prohibió votar, al igual que a la policía. Una decisión que también se dio en 2021. La enorme cantidad de mesas cerradas al mediodía del domingo o el material entregado con varias horas de retraso, irritó a la ciudadanía, perjudicando a millones de personas, haciendo que volvieran a sus casas y que se extendiera el horario de votación e incluso los comicios al día lunes en algunos lugares, algo nunca visto en la historia de Hispanoamérica.

Muchos ciudadanos denunciaron estas irregularidades haciendo mención a una estrategia de fraude empleada en la Venezuela chavista llamada el Morrocoy, una tortuga oriunda de dicho país, usada como metáfora de la lentitud a la hora de abrir centros de votación, pero con mesas sin material de sufragio. A ello se suman las mesas cerradas o el ausentismo generado por la mala gestión de la ONPE (no por no querer votar) en lugares donde la oposición tenía asegurado un buen caudal de votos. ¿Qué significa eso? Pues hacer trampa, torcer la voluntad popular. Quién niega eso a la prensa o en redes queda como una persona mezquina y descarada.

Sin duda, la credibilidad de la ONPE ha quedado desprestigiada y la legitimidad de estos comicios destruida. Lo correcto es declarar su nulidad, independientemente de quién pase a segundo lugar frente a la eterna candidata Keiko Fujimori. No conozco el futuro, pero creo que nubes negras se están formando sobre el horizonte. Operar en las sombras para favorecer una opción política y presentarla como legal y transparente no es sólo una ofensa, es un delito. ¿En serio los ciudadanos peruanos se van a dejar robar sus votos y vivir con la humillada cerviz, pese a la denuncia penal que ahora pesa sobre Piero Corvetto y demás funcionarios del sistema electoral?



LOURDES TORRES

Creadora y autora de
"El abrazo del Alma
Femenina"



Viaje de 30 días hacia *Tu hogar interno*

"Un viaje que te guiará para abrazar tu sensibilidad, liberar el ruido mental y reencontrar la paz en tu propio corazón".





Roberto no está buscando comida. Está intentando no desaparecer.



YASSER SOSA TAMAYO



YASSER.SOSATAMAYO



YASSERSOSATAMAYO

70 años.

Le dejó el cuerpo entero a la construcción:
paredes, sacos, peso... tiempo.

Y ahora la vida le va quitando los andamios.

Hoy lo encontré hurgando en la basura.

Con las manos que un día sostuvieron el
peso de otros.

Y duele.

No es el hambre lo que más golpea.

Es saber que nadie está mirando.

Le dejamos algo para hoy.

Y por un momento, alguien lo miró de
frente.

Setenta años no deberían terminar en una
bolsa de basura.

Si esto te tocó, no lo archives.

Muévelo. Que incomode. Que llegue.

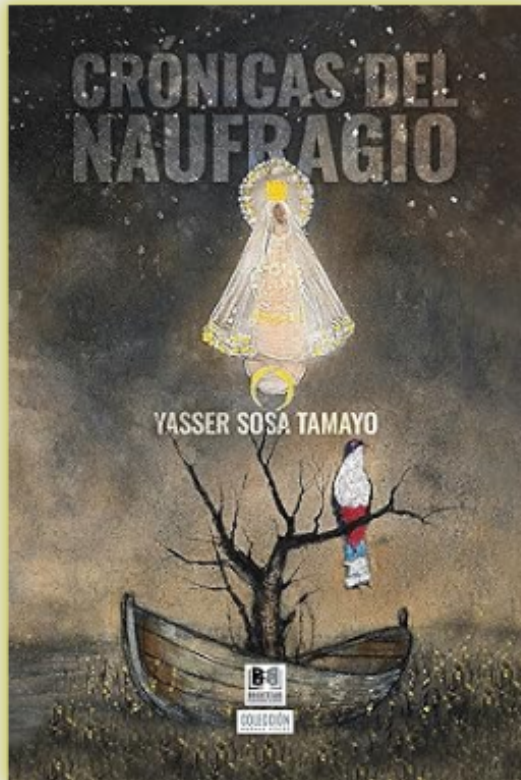


RAFael HORIZONTES LITERARIOS DE SAN



BOOK SALE

amazon



Crónicas del naufragio es un libro que duele. Un descenso íntimo y desgarrador a los rincones más invisibles de una ciudad que no vive, sino que resiste. Escrito en primera persona por Yasser Sosa Tamayo y tejido a partir de encuentros reales en las calles de Santiago de Cuba, este libro levanta un mapa humano de vidas rotas, precarias, exhaustas y, sin embargo, aferradas con una fuerza conmovedora a la necesidad de seguir respirando un día más. Aquí aparecen ancianos abandonados por el tiempo y por todos, niños empujados demasiado pronto al peso de la supervivencia, madres que sostienen hogares enteros con casi nada, hombres derrotados que aún luchan por conservar una última forma de dignidad. Pero estas páginas no ofrecen figuras lejanas ni estampas de miseria contemplada desde afuera: ofrecen presencias vivas, voces que tiemblan, silencios que acusan, cuerpos que resisten. Cada escena es una herida abierta; cada testimonio, un fragmento de humanidad a la deriva en medio del desgaste, la pobreza y el olvido.

Más que observar, el narrador acompaña. No se instala por encima del dolor ajeno, sino dentro de su respiración, de su cercanía, de su intemperie. Desde esa mirada profundamente humana, *Crónicas del naufragio* construye un mosaico de vidas marcadas por la escasez, la enfermedad, el exilio interior y la erosión lenta de la esperanza, pero también por gestos mínimos de ternura y solidaridad que, precisamente por su fragilidad, resultan todavía más conmovedores. A medio camino entre la crónica urbana, el testimonio social y la literatura de alta intensidad emocional, este libro convierte cada historia en parte de un naufragio colectivo. Una debacle social donde, en medio de tanta devastación, algo persiste: una dignidad herida, una lucidez feroz, una humanidad que se niega a desaparecer del todo.

Crónicas del naufragio no se lee desde la comodidad: se atraviesa. Y deja en quien lo lee la impresión inolvidable de haber tocado, aunque sea por un instante, el temblor más hondo de la condición humana.

BOOK SALE



**mercado
libre**



buscalibre



URUGUAY: LIBRERIA RENART (UCU, 8 DE OCTUBRE 2738)
ARGENTINA: LIBRERÍA ED. AKADIA (PARAGUAY 2065, CABA)

Book Sale



Susana Cesanelli

amazonkindle



mercado
libre

Librería Club del Libro Cívico.
Marcelo T. de Alvear 1348 (Galería).
Teléfono: 4813-6780.
Ciudad de Buenos Aires, Argentina.

SUSANA CESANELLI

*Imágenes y Palabras
llamadas a encontrar
sentidos cada día*



EDITORIAL ARMERÍAS

Libro físico:
+54911 5025 1185



**mercado
libre**





San Rafael, arcángel de la salud, imploro
hoy tu protección especial. En este viaje
que emprendo ahora, guíame con tu luz y tu
sabiduría a toda hora.

Envuelve mi camino con tus alas. Que tus
manos sanadoras me resguarden, y en cada
paso, tu presencia sea mi guarda.

Oh, san Rafael, mensajero divino, intercede
ante Dios, nuestro padre benigno. Que su
gracia me acompañe en este trayecto, y que
su amor sea mi amparo y mi perfecto.

San Rafael, amigo de los caminos, enséñame
a conservar la fe en los sufrimientos y unir
mis dolores con los de Jesús y María, y
buscar la gracia de Dios en la oración,
encontrando la paz y bienestar para que
mis propósitos sean cumplidos.

San Rafael, ángel de la protección y la
salud, te ruego que cuides de mi con
devoción y que siempre conmigo, tu
bendición resuene.

Amén.

Directora: Ana Cecilia Mena Muñiz
Asesora: Rafaela Espinoza Mena

www.revistasanrafael.com

