

Edición 27

Mayo 2026

Revista San Rafael

amor, guía y sabiduría



LA IMPORTANCIA DE LA LOGOTERAPIA EN LOS PROCESOS DE PÉRDIDA Y DUELO.

La Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo: una aproximación teórico-aplicada desde la Logotanatología.

Jackie Larrieu.

ÉTICA Y MORAL.

Luis Felipe Cabrera.

LA CRIANZA COMO TAREA EXISTENCIAL.

Diandra Ramírez.

NOELIA CASTILLO: LA SOCIEDAD ENSIMISMADA

Andrés Mariano Valle Mansilla.

LAS PERSPECTIVAS DE LA VIDA

Jorge Padilla.

HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL.



www.revistasanrafael.com



¡BIENVENIDOS A LA REVISTA SAN RAFAEL: AMOR, GUÍA Y SABIDURÍA!

En esta vigésima séptima edición, la Revista San Rafael reafirma su vocación de ser un espacio de encuentro, reflexión y profundidad humana. En un tiempo marcado por la prisa, la incertidumbre y la desconexión interior, proponemos detenernos para contemplar aquello que verdaderamente sostiene la vida: el sentido, la dignidad, la responsabilidad y la coherencia entre lo que pensamos, sentimos y vivimos.

Nuestra carátula está dedicada a Santa María, modelo de madre y de amor incondicional. Su presencia ilumina esta edición y nos recuerda que toda vida humana merece ser acogida, acompañada y sostenida con ternura, fortaleza y verdad.

Los artículos que hoy presentamos nacen del compromiso con la persona y con la búsqueda de sentido en medio de los desafíos contemporáneos. Cada autor, desde su propia mirada, aporta una reflexión que invita a profundizar en la experiencia humana y a abrir espacios de comprensión interior.

Las opiniones expresadas en cada artículo son responsabilidad exclusiva de sus autores, quienes, desde su libertad y su formación, ofrecen perspectivas diversas que enriquecen el diálogo y la reflexión.

En esta edición destacamos:

☀️ **Jackie Larrieu - La importancia de la Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo.**

La Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo: una aproximación teórico-aplicada desde la Logotematología.

☀️ **Luis Felipe Cabrera- Ética y la moral.**

☀️ **Diandra Ramírez - La crianza como una tarea existencial.**

☀️ **Andrés Mariano Valle Mansilla - Noelia Castillo: la sociedad ensimismada.**

☀️ **Jorge Padilla - Las perspectivas de la vida.**

Como en cada edición, **Horizontes Literarios de San Rafael** abre un espacio para la palabra escrita como lugar de encuentro, sensibilidad y profundidad.

Espacios de formación y encuentro

La Revista San Rafael acompaña iniciativas que buscan fortalecer la reflexión y el acompañamiento ético de la persona.

Por ello, hemos organizado un evento académico junto a la **Universidad Continental**, dedicado a la *Ancianidad y los cuidados paliativos, una reflexión urgente y necesaria sobre la dignidad humana en la etapa final de la vida*. Este encuentro reúne a profesionales de diversas disciplinas que abordan el aislamiento, el acompañamiento, la reciprocidad ética, la sensibilidad en la adultez mayor y la importancia de humanizar el final de la vida.

Destacamos el VI Congreso Colombiano de Logoterapia y Análisis Existencial, dedicado a explorar la ansiedad, la depresión y la búsqueda de sentido, con la participación de especialistas internacionales entre ellos estuvo nuestra querida amiga Jackie Larrieu cuya trayectoria demuestra su compromiso con el desarrollo del ser humano.

Asimismo, presentamos la propuesta formativa de **CELOP**, que ofrece su curso en Salud cerebral en adultos de 50 y más.

🌟 Recomendaciones

YouTube: @mujerescontracorriente

Instagram: mujeres_contracorriente

Blog y contenidos: gabrielaguzmanarnaud.com

Canal YouTube: Valman Walking

Blog: <https://pandezucarperu.blogspot.com/>

📖 Espacios de encuentro y diálogo

CEDIT – Centro de Estudio, Docencia e Investigación en Terapia Relacional Ética

Contenidos formativos y acompañamiento humano en redes sociales.

Comunidad y espacios de reflexión en plataformas digitales.

🌐 Plataformas digitales

Página web: www.revistasanrafael.com

Podcast: Revista San Rafael (Spotify)

YouTube: @RevistaSanRafael



CONTENIDO

03

LA IMPORTANCIA DE LA LOGOTERAPIA EN
LOS PROCESOS DE PÉRDIDA Y DUELO.

La Logoterapia en los procesos de pérdida y
duelo: una aproximación teórico-aplicada
desde la Logotematología.

19

ÉTICA Y MORAL

26

LA CRIANZA COMO TAREA EXISTENCIAL

30

NOELIA CASTILLO: LA SOCIEDAD
ENSIMISMADA.

38

LAS PERSPECTIVAS DE LA VIDA

46

HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL.

La importancia de la Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo.

La Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo: una aproximación teórico-aplicada desde la Logotanatología



Mgtr. Jackie Larrieu

Maestría en Psicopedagogía, Máster en Psicopedagogía Escolar, Social y Laboral, Consejera en Logoterapia Tercera Escuela de Psicoterapia de Viena, acreditada en el Instituto Viktor Frankl Viena, Tanatóloga y Coach con mención en Educación.

Especialización en Arteterapia, Primeros Auxilios Psicológicos, graduada como Educadora en la Pontificia Universidad Católica del Perú con especialización en Educación Inicial. Acompañamiento privado en situaciones: de duelo, sentido de vida y al final de la vida, contención y desarrollo emocional personal a niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y parejas. Tanatóloga en práctica privada, acompañando ante cual quiere pérdida. Maestra en diplomados y formaciones en Logoterapia y Tanatología. Facilitadora de talleres. Expositora en congresos nacionales e internacionales. Socia en creSIENDO.

Resumen

El presente artículo analiza la relevancia de la Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo, destacando su aporte en la construcción de sentido frente al sufrimiento humano. A partir de los fundamentos desarrollados por Viktor Frankl, se exploran conceptos clave como la voluntad de sentido, la libertad de actitud y los valores, aplicados al acompañamiento terapéutico en situaciones de pérdida. Asimismo, se integra la perspectiva de la Logotanatología como un enfoque que articula la dimensión existencial y la experiencia del duelo. Se concluye que la Logoterapia ofrece herramientas significativas para transformar el sufrimiento en una oportunidad de crecimiento y resignificación.

Palabras clave: Logoterapia, duelo, sentido de vida, pérdida, tanatología, vacío existencial.

Abstract

This article analyzes the relevance of Logotherapy in processes of loss and grief, emphasizing its contribution to meaning-making in the face of human suffering. Based on the theoretical foundations developed by Viktor Frankl, key concepts such as the will to meaning, freedom of attitude, and values are explored in the context of therapeutic accompaniment during grief. Additionally, the Logotanatological perspective is incorporated as an integrative approach between existential analysis and thanatology. It is concluded that Logotherapy provides meaningful tools to transform suffering into an opportunity for growth and re-signification.

Keywords: Logotherapy, grief, meaning of life, loss, existential vacuum, thanatology

Introducción

La pérdida es una de las experiencias más universales y, al mismo tiempo, más profundamente personales del ser humano. Puede tomar múltiples formas: la muerte de un ser querido, una ruptura afectiva, la pérdida de la salud, del trabajo o incluso de un proyecto de vida. En cada caso, el duelo emerge como un proceso inevitable, complejo y muchas veces, doloroso.

En este contexto, la **Logoterapia**, desarrollada por Viktor Frankl, ofrece una mirada profundamente humanista que permite comprender el sufrimiento no solo como algo a evitar, sino también como una oportunidad para descubrir sentido. Esta perspectiva resulta especialmente valiosa en los procesos de pérdida y duelo, donde el vacío existencial puede hacerse más evidente.

La pérdida constituye una experiencia inevitable en la vida humana, generando procesos de duelo que impactan profundamente la estructura emocional y existencial del individuo. En este contexto, la Logoterapia propone una comprensión del sufrimiento orientada hacia la búsqueda de sentido.

Según Frankl (2004), “cuando ya no podemos cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos” (p. 135). Esta afirmación resulta especialmente significativa en el duelo, donde la irreversibilidad de la pérdida confronta al individuo con su libertad interior.

El presente artículo analiza la relevancia de la Logoterapia en los procesos de pérdida y duelo, integrando un enfoque teórico-aplicado desde la Logotanatología. Se propone una investigación de tipo cualitativo con diseño descriptivo-interpretativo, orientada a comprender cómo la búsqueda de sentido influye en la elaboración del duelo. Se desarrollan los fundamentos logoterapéuticos, se incorporan citas textuales de Viktor Frankl y se presenta una dinámica terapéutica como herramienta de intervención. Los resultados sugieren que la Logoterapia facilita la resignificación del sufrimiento y promueve una actitud activa frente a la pérdida.

Palabras clave: Logoterapia, duelo, sentido de vida, pérdida, logotanatología, vacío existencial

Comprendiendo el duelo: más allá del dolor

El duelo no es una enfermedad, sino una respuesta natural ante la pérdida. Implica un proceso de adaptación en el que la persona transita por emociones como tristeza, enojo, culpa, confusión o incluso alivio.

Sin embargo, más allá de estas manifestaciones emocionales, el duelo confronta a la persona con preguntas existenciales profundas:

- ¿Por qué ocurrió esto?
- ¿Qué sentido tiene ahora mi vida?
- ¿Cómo seguir adelante sin aquello que perdí?



Aquí es donde la Logoterapia aporta un enfoque diferencial: no se centra únicamente en aliviar el dolor, sino en **acompañar a la persona a encontrar sentido incluso dentro del sufrimiento.**

La experiencia de la pérdida constituye un fenómeno inherente a la condición humana. A lo largo del ciclo vital, los individuos enfrentan múltiples formas de pérdida que pueden desencadenar procesos de duelo caracterizados por una compleja interacción de dimensiones emocionales, cognitivas, sociales y existenciales.

En este contexto, la Logoterapia, considerada la tercera escuela vienesa de psicoterapia, propone una comprensión del ser humano centrada en la búsqueda de sentido como motivación primaria (Frankl, 1988). Este enfoque adquiere especial relevancia en los procesos de duelo, donde el sufrimiento puede generar una crisis de sentido o vacío existencial.

La Logoterapia y sus fundamentos

La Logoterapia se basa en tres principios fundamentales:

1. Libertad de voluntad: la capacidad del ser humano de elegir su actitud frente a las circunstancias.

2. Voluntad de sentido: la motivación primaria orientada a encontrar significado en la vida.

3. Sentido de vida: la posibilidad de descubrir un propósito incluso en condiciones adversas.

Estos principios permiten abordar el sufrimiento no únicamente como un fenómeno a eliminar, sino como una experiencia susceptible de ser resignificada (Frankl, 2004).

El duelo desde una perspectiva existencial

El duelo es entendido como un proceso adaptativo frente a la pérdida significativa (Worden, 2018). Sin embargo, más allá de sus manifestaciones emocionales, implica una confrontación con preguntas existenciales fundamentales relacionadas con el sentido, la finitud y la identidad.

Desde esta perspectiva, el duelo puede generar un vacío existencial, definido como una sensación de falta de propósito o significado en la vida (Frankl, 1988).

Logotanatología: Integración conceptual

La Logotanatología articula la Logoterapia y la Tanatología, proponiendo que el duelo es un proceso de transformación. Según Larrieu (2023), este enfoque permite pasar del cuestionamiento causal al existencial: del “¿por qué?” al “¿para qué?”.

Fundamentos de la Logoterapia aplicados al duelo

La voluntad de sentido en el sufrimiento

En situaciones de pérdida, la voluntad de sentido puede verse debilitada. La Logoterapia propone acompañar al individuo en la búsqueda de significado, no negando el dolor, sino integrándolo en una narrativa vital con sentido.

Frankl planteó que la principal motivación del ser humano es la búsqueda de sentido. En el duelo, esta voluntad puede verse debilitada, ya que la pérdida suele generar una sensación de vacío o absurdo.

La Logoterapia no impone respuestas, sino que invita a la persona a descubrir su propio “para qué”, incluso en medio del dolor.

Libertad de actitud frente a la pérdida

Uno de los aportes centrales de la Logoterapia es el reconocimiento de la libertad interior del individuo. Incluso ante pérdidas irreversibles, la persona conserva la capacidad de elegir su actitud frente al sufrimiento (Frankl, 2004).

Uno de los pilares más profundos de la Logoterapia es la idea de que, aun cuando no podemos cambiar una situación, sí podemos elegir nuestra actitud frente a ella.

En el duelo, esto no significa negar el sufrimiento, sino reconocer que la persona conserva una libertad interior que le permite posicionarse frente a la pérdida.

Los valores como caminos hacia el sentido

Frankl describió tres vías para encontrar sentido:

- **Valores de creación:** lo que damos al mundo (acciones, proyectos).
- **Valores de experiencia:** lo que recibimos (amor, belleza, vínculos).
- **Valores de actitud:** la postura frente al sufrimiento inevitable.

En el duelo, especialmente cuando la pérdida es irreversible, los valores de actitud adquieren un papel central: **cómo elijo vivir con esta ausencia.**

En el contexto del duelo, los valores de actitud adquieren especial relevancia, ya que permiten a la persona posicionarse frente al sufrimiento inevitable.

Integración logotanatológica

La Logotanatología surge como una integración entre Logoterapia y Tanatología, orientada a comprender el duelo como un proceso de transformación. Este enfoque permite transitar del cuestionamiento “¿por qué?” hacia el “¿para qué?”, promoviendo una resignificación de la experiencia de pérdida (Larrieu, 2023).

El duelo desde una mirada logotanatológica

Desde mi enfoque, la integración entre Logoterapia y Tanatología —la **Logotanatología**— permite comprender el duelo como un proceso que no solo implica despedida, sino también transformación.

El dolor no desaparece, pero puede resignificarse. La persona puede pasar de preguntarse:

- “¿Por qué me pasó esto?”

a

- “¿Qué puedo hacer con esto que me pasó?”

Esta transición marca un cambio profundo: del sufrimiento pasivo a una actitud activa frente a la vida.

El duelo y el vacío existencial

El duelo implica una reorganización interna frente a la pérdida. Sin embargo, puede derivar en vacío existencial, caracterizado por apatía, falta de propósito y desconexión (Frankl, 1988).

Desde una perspectiva logoterapéutica, este vacío no es solo un problema, sino también una posibilidad de reconstrucción del sentido. El vacío existencial en el duelo.

Uno de los riesgos en los procesos de pérdida es la aparición del vacío existencial: una sensación de falta de sentido, desconexión y apatía.

La Logoterapia identifica este vacío como una oportunidad para reconectar con lo esencial. El duelo, aunque doloroso, puede convertirse en un punto de inflexión donde la persona redefine prioridades, valores y propósito.

El papel del acompañamiento terapéutico

El acompañamiento desde la Logoterapia no busca “curar” el duelo ni acortarlo, sino:

- Validar el dolor sin patologizarlo
- Facilitar la expresión emocional
- Abrir espacios de reflexión sobre el sentido
- Ayudar a integrar la pérdida en la historia de vida

El terapeuta actúa como un **facilitador del descubrimiento de sentido**, respetando el ritmo y la singularidad de cada proceso.

Intervenciones logoterapéuticas. Herramientas logoterapéuticas en el duelo

Algunas intervenciones útiles incluyen:

1. Diálogo socrático

Permite explorar creencias, significados y valores, ayudando a la persona a encontrar respuestas propias.

2. Intención paradójica (adaptada)

En ciertos casos, ayuda a disminuir la ansiedad asociada al duelo.

3. Dereflexión

Favorece que la persona deje de centrarse exclusivamente en su dolor para reconectarse con el mundo y con otros.

4. Ejercicios de legado y trascendencia

- ¿Qué dejó esa persona en mí?
- ¿Cómo puedo honrar su vida?
- ¿Qué valores quiero continuar?

Transformar el dolor en amor: una clave logotánatológica

Uno de los aportes más profundos de este enfoque es la posibilidad de transformar el dolor en amor.

El vínculo con el ser perdido no desaparece; se transforma. La persona puede mantener una relación interna significativa, basada en el recuerdo, los valores compartidos y el legado emocional.

El duelo como posibilidad de crecimiento

Aunque no todo duelo conduce automáticamente al crecimiento, la Logoterapia abre la posibilidad de que la persona:

- Desarrolle mayor profundidad existencial
- Fortalezca su resiliencia
- Redescubra su propósito
- Amplíe su capacidad de amar

Este proceso no niega el dolor, pero lo integra dentro de una narrativa con sentido.

La Logoterapia aporta una mirada humanista que trasciende enfoques centrados exclusivamente en la reducción del síntoma. En el contexto del duelo, su énfasis en el sentido permite una comprensión más profunda del sufrimiento, integrando la dimensión existencial del ser humano.

Asimismo, la incorporación de la Logotematología amplía el abordaje terapéutico al incluir elementos simbólicos, relacionales y trascendentes, facilitando procesos de transformación personal.

Conclusiones

La Logoterapia constituye un enfoque relevante para el acompañamiento de procesos de pérdida y duelo, al ofrecer herramientas que permiten resignificar el sufrimiento y reconstruir el sentido de vida.

La Logoterapia ofrece una perspectiva única en los procesos de pérdida y duelo: reconoce el sufrimiento, lo valida, pero también lo trasciende al situarlo dentro de la búsqueda de sentido.

Lejos de eliminar el dolor, este enfoque propone integrarlo como parte de la experiencia humana, promoviendo una actitud activa frente a la vida y la posibilidad de crecimiento personal.

El desafío terapéutico radica en acompañar a la persona en el descubrimiento de su propio sentido, respetando su proceso y reconociendo su libertad interior.

Acompañar desde este enfoque implica confiar en la capacidad humana de encontrar significado incluso en las circunstancias más difíciles. Como enseñó Viktor Frankl, cuando ya no podemos cambiar una situación, estamos desafiados a cambiarnos a nosotros mismos.

En el duelo, esta transformación no significa olvidar, sino aprender a vivir de una manera nueva, donde la ausencia se convierte en presencia simbólica y el dolor en una forma profunda de amor.

Dinámica de acompañamiento logotanatológico

“Carta de continuidad de sentido”

Objetivo:

Facilitar la resignificación del vínculo con la persona o situación perdida.

Procedimiento:

1. Invitar al paciente a escribir una carta dirigida a la persona o a aquello que ha perdido.

2. Incluir tres momentos:

1. Lo que significó en su vida
2. Lo que deja en ella (valores, aprendizajes)
3. Cómo decide continuar ese legado

3. Cerrar con la pregunta:

1. ¿Cómo puedo honrar esto que viví a partir de hoy?

Fundamento logoterapéutico:

Esta dinámica activa valores de experiencia (vínculo) y de actitud (posición frente al dolor), promoviendo sentido.

Conclusiones

La Logoterapia constituye un enfoque eficaz para el acompañamiento del duelo, al facilitar la resignificación del sufrimiento y promover la reconstrucción del sentido de vida.

La integración con la Tanatología permite un abordaje más amplio, donde el dolor no se elimina, sino que se transforma en una experiencia con significado.

Referencias

- Frankl, V. E. (1988). La voluntad de sentido. Herder.
Frankl, V. E. (2004). El hombre en busca de sentido. Herder.
Larrieu, J. (2023). Logotanatología: un puente entre el dolor y el sentido (manuscrito inédito).
Worden, J. W. (2018). El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia (5ª ed.). Paidós.

MGTR. JACKIE LARRIEU

Psicopedagoga
Tanatóloga
Consejera en Logoterapia
Coach con mención en
educación



+51949779728



jackie@larrieu-larrieu.com
cresiendo.vida@gmail.com



@lalogotanatologa



VIKTOR FRANKL INSTITUTE

Miembro acreditado de la Asociación Internacional
de Análisis Existencial y Logoterapia del Instituto Viktor Frankl



VI CONGRESO COLOMBIANO DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL

Buscando respuestas: ansiedad, depresión y sentido

By: SAPS



Ponencias Aulas Paralelas



Propuesta de método narrativo logoterapéutico
para el trabajo clínico en niños,
adolescentes y familias.

🇨🇴 Lourdes Bonilla Castillo Mg.



La logoterapia y arteterapia como
camino de esperanza

🇲🇪 Jackie Larrieu

Buscando respuestas:
Ansiedad, depresión y sentido

VI Congreso Colombiano de Logoterapia y Análisis Existencial

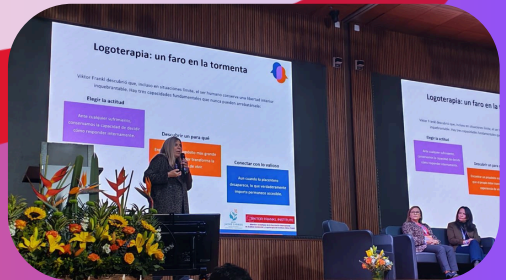
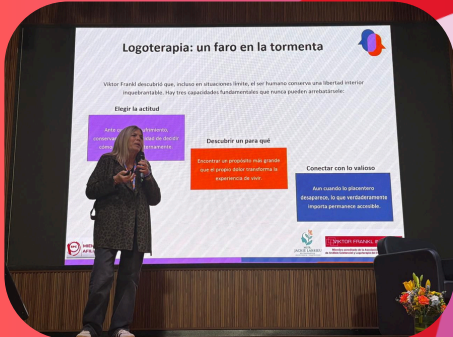
Bogotá | 28, 29 y 30 de Mayo de 2026



Jackie
Larrieu 

VI CONGRESO COLOMBIANO DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL

Buscando respuestas: ansiedad, depresión y sentido



Jackie
Fariña

Perú

¡EVENTO GRATUITO!



Revista
San Rafael

amor, guía y sabiduría



ANCIANIDAD Y LOS
CUIDADOS PALIATIVOS:

**UNA URGENCIA
ÉTICA, SOCIAL
Y FORMATIVA**



Sábado 06 de junio
08:00 a.m.



Modalidad
Zoom



PONENTES



MARCO DI SEGNI

Médico psiquiatra (retraído); Psicoterapeuta, Creador de la Terapia Relacional (Ética); coordinador del Centro de Estudio.

TEMA: BREVE APROXIMACIÓN RELACIONAL-ÉTICA AL ASIAMIENTO

JOSÉ VALENCIA

Gerontólogo, tanatólogo y médico hospicio especializado en pacientes terminales. Además, fundó la Fundación Sin Miedo a la Vida A.C.

TEMA: ACOMPAÑAR LA ANCIANIDAD: CUIDADOS PALIATIVOS Y LA URGENCIA HUMANA DE CUIDAR.



ESTELA ALVAREZ DE SPANO

Psicóloga Clínica con especialidad en psicogeriatría, Logoterapeuta, Autora de los libros "Vivir la Logoterapia" y "La presencia ignorada del sentido".

TEMA: CUANDO NUESTRA ALMA ABANDONA NUESTRO CUERPO

PONENTES



SUSANA CESANELLI

Licenciada en Psicología, especialista en logoterapia y resiliencia familiar, además de narradora escénica.

TEMA: LA CIRCULARIDAD DE LA EXISTENCIA

GABRIELA GUZMÁN

Maestras en Ciencia de la Felicidad, Educación y Dirección de Cine, además de estudios en inteligencia emocional, familias y teología.

TEMA: LA ALTA SENSIBILIDAD EN LA CUAPA DE LA GRAN EXPERIENCIA, DESPUÉS DE LOS 50 AÑOS



ANABELLA PENADOS

Historiadora con maestría en mediación y resolución de conflictos. Tanatóloga certificada.

TEMA: ENFRECAR CON HUMANIDAD: UNA MIRADA TANATOLÓGICA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS



Ancianidad y los cuidados paliativos: una urgencia ética, social y formativa.

PONENTES



LISLE SOBRINO CHUNGA

Psicólogo y psicoterapeuta, excedente de la Facultad de Psicología y Humanidades de UNIFE.

TEMA: LA RECIPROCIDAD INTERACTIVANTES RESPONSABLE EN EL ACOMPAÑAMIENTO Y CUIDADO HUMANO.

KATIA ECHEGARAY

Médica geriatra y especialista en cuidados paliativos, con amplia experiencia docente en la UNMSM. Dirige la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de la Fuerza Aérea del Perú.

TEMA: NO SOLO VIVIR MÁS, SINO VIVIR MEJOR: CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ADULTO MAYOR



CARLA ZAPATA

Médica Cirujana - Universidad Católica de Santa María, Arequipa, Perú. Especialista en Geriatría - Universidad Ricardo Palma. Máster en Cuidados Paliativos - Universidad de Valladolid, España.

TEMA: EL ADULTO MAYOR AL FINAL DE LA VIDA

PONENTES



JHAMIL HINOJOSA

Neurocirujano especializado en microcirugía y cirugía de base de cráneo. Además, es fundador de NeuraCUSCO.

TEMA: CUANDO CUBAR NO BASTA: HUMANIZAR EL FINAL DE LA VIDA

PATRICIA VELASCO

Consejera en Logoterapia; Tanatóloga; Coach ontológico; PNL - Programación Neuro Lingüística; Danza Movimiento y Terapia.

TEMA: BIENVEJUDO Y ANCIANIDAD - DOS ROSTROS DE LA DIVINA SABIDURIA



SAYLE ASTETE

Gerente del Campus Cusco, líder con experiencia en manejo de equipos comerciales en empresas financieras.

TEMA: CULTURA FINANCIERA EN LA ANCIANIDAD

PONENTES



MARIA EUGENIA GONZALES

Fisioterapeuta especializada en gerontología, sarcopenia y atención centrada en la persona mayor.

TEMA: FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

JORGE LUIS GALDOS

Director de Ciencias de la Salud Campus Cusco - México. Jefe Departamento de Pediatría en el Hospital Regional Cusco.

TEMA: ABUELAGO EN PEDIATRÍA



COMUNIDAD CATÓLICA

**MUJERES
CONTRACORRIENTE**



YOUTUBE.COM/@MUJERESCONTRACORRIENTE

Instagram: mujeres_contracorriente

Solo Whatsapp: (34) 652 243 505

ÉTICA Y MORAL



Luis Felipe Cabrera

- Coronel de la Fuerza Aérea del Perú.
- Situación militar en retiro.
- Veterano de la Pacificación Nacional.
- Magíster en Ciencias de la Administración Aeroespacial en la Escuela de Postgrado en la Fuerza Aérea del Perú.
- Magíster en Desarrollo y Defensa Nacional en el Centro de Altos Estudios Nacionales (CAEN).
- Asesor académico.

Muchas veces, escuchamos que algunas personas no tienen ética u otras que han perdido la moral, pero pocos saben diferenciar y, sobre todo, en qué momento usar dichos términos. En este artículo trataré de acercarme a los significados de ambos y, de acuerdo a las circunstancias o comportamientos, utilizarlos correctamente.

La ética y la moral son lo que nos permite diferenciar las buenas y las malas acciones en la conducta de las personas, ayudándonos a entender el comportamiento en general, sus reglas y principios.

Muchas veces, ambas se usan como sinónimos. Aunque están íntimamente relacionados, presentan diferencias entre ética y moral que, es crucial conocer para una mejor comprensión de cómo estos influyen en nuestra vida diaria y en las decisiones que tomamos. Para el discurso filosófico, la ética es una disciplina filosófica, mientras que la moral es uno de los problemas que la ética trabaja.

Ahora tenemos sus raíces etimológicas, el término ética proviene del griego «ethos», que significa «carácter» o «costumbre». Esta raíz implica que la ética se ocupa de las costumbres y la conducta humana en diversas circunstancias. En este sentido, el estudio de la ética se conecta intrínsecamente con el desarrollo de la personalidad y el carácter de los individuos. Por su parte, la palabra moral tiene su origen en el latín «moralitas», que se traduce como «carácter», «costumbre» o «modo de vida». Esta etimología sugiere que la moral se relaciona con las acciones y actitudes que son aceptadas dentro de una comunidad.

Tanto la ética como la moral son importantes no solo para la filosofía, sino para la vida humana en general; por eso es importante definirlas.

La ética es una disciplina de la filosofía que estudia el comportamiento humano y su relación con las nociones del bien y del mal, los preceptos morales, el deber, la felicidad y el bienestar común. Siendo su función como disciplina, es analizar los preceptos de moral, deber y virtud que guían el comportamiento humano hacia la libertad y la justicia.

Los antecedentes de la ética se remontan a la Antigua Grecia. Sócrates es considerado el padre de la ética, ya que todo su pensamiento giró en torno a la noción del Bien. Platón también dedicó buena parte de su obra al Bien, la Verdad y su papel en la República.

Sin embargo, Aristóteles fue el fundador de la ética propiamente dicha. La ética como disciplina nace con su obra *Ética para Nicómaco*, en donde el autor sistematiza por primera vez la relación entre la ética social e individual; las normas y los bienes, y la teoría y la práctica. Asimismo, clasifica las virtudes en intelectuales y morales.

Por ende, la ética es posterior a los sistemas de normas como las leyes de Hammurabi o los Diez Mandamientos de Moisés. La disciplina de la ética surgió, justamente, para reflexionar sobre la relación entre el comportamiento de los seres humanos, el sistema de leyes morales y la idea del Bien que los orienta.

Entre el siglo XIX y el XX, el desarrollo del utilitarismo, la psicología, el evolucionismo ético y otras corrientes cuestionaron los valores éticos tradicionales. En el siglo XX, la ética se ha abocado al estudio de su esencia, su origen, su finalidad y su lenguaje.

La ética es una parte de la filosofía que se dedica a la reflexión moral, y se divide en tres ramas o tipos: la metaética, la ética normativa y la ética aplicada. La ética también se puede clasificar de acuerdo a las corrientes filosóficas. Veamos en forma escueta estas clasificaciones.

La metaética, estudia y analiza el lenguaje que usan los filósofos al hablar de la moral. Por ejemplo, uno de los problemas metaéticos es si la idea del bien se refiere a las acciones buenas o si habla de una abstracción. También se piensa como un lenguaje teórico que trabaja con los problemas éticos en relación a la lengua y al conocimiento. También trabaja con las posibilidades del lenguaje ético en relación a la ciencia: su suficiencia y formalidad y qué tan riguroso puede llegar a ser el lenguaje para describir el comportamiento, entre otras características.

La ética normativa se centra en la formulación de principios y normas morales que guían el comportamiento humano. Se pregunta qué es lo que está bien y lo que está mal, y busca establecer criterios para tomar decisiones éticas. Algunos ejemplos de teorías éticas normativas son el utilitarismo, la deontología y la ética de la virtud.

La ética aplicada se enfoca en la práctica de principios éticos y morales en situaciones concretas y contextos específicos. Su objetivo principal es brindar orientación moral en escenas de la vida cotidiana y en campos profesionales en los que surgen dilemas éticos. Los tipos más comunes de ética aplicada son: la profesional, médica, empresarial, religiosa, tecnológica, legal, ambiental, entre otras.

La ética, brinda las herramientas para investigar los códigos, normas y conductas de la moral. Así, es fundamental para distinguir entre una acción buena y una mala, los casos donde las reglas se vuelven confusas, y también ayuda a determinar cómo se administra y piensa la justicia.

Conozcamos que se dice sobre la moral, la moral es el conjunto de normas y valores necesarios para la convivencia de las distintas comunidades. Aunque las sociedades más moralistas no son necesariamente las más prósperas, todas las comunidades se rigen por un código moral compuesto de distintas conductas, hábitos y costumbres. Se piensa como las reglas escondidas en el comportamiento. Las personas actúan según hábitos y conductas morales tácitos, aprendidos durante su vida. Sin embargo, la moral no estudia esas reglas, sino que es el conjunto de valores y normas que rigen a las personas.

En la Antigüedad, cuando se hablaba de moral, se hacía en referencia al conjunto de costumbres que formaban el carácter ético de las personas. Sin embargo, en el mundo medieval esta distinción dejó de funcionar y empezó a hablarse de moral.

En la Edad Media, la moral estuvo fuertemente influenciada por la religión cristiana. La Iglesia católica estableció un conjunto de normas y valores éticos que regían la vida de los fieles. La moral en esta época se centraba en la fe, la caridad y la obediencia a Dios.

Con la llegada de la modernidad, la moral se alejó de la religión y se centró en la razón y la libertad individual. El filósofo Immanuel Kant, por ejemplo, desarrolló una teoría ética basada en el imperativo categórico, que establecía que las acciones humanas debían ser juzgadas por su intención y no por sus consecuencias.

En el siglo XIX, surgieron corrientes filosóficas que cuestionaron la moral tradicional y propusieron nuevas formas de entender la ética. El utilitarismo, por ejemplo, afirmaba que las acciones debían ser juzgadas por su capacidad para maximizar la felicidad de la mayoría de las personas.

En la actualidad, la moral continúa siendo objeto de reflexión y debate. La ética aplicada, que estudia los dilemas morales en situaciones concretas, es una disciplina en constante evolución.

Existen distintas formas de clasificar a la moral. Una de ellas es la distinción entre moral objetiva, dictada por la tradición cultural y que no depende de las personas, y moral subjetiva, que tiene que ver con las decisiones individuales. Sin embargo, la clasificación más habitual para los tipos de moral se da entre moral fundamental, individual, social y socioeconómica.

Moral fundamental. Es la moral que trabaja con la idea de lo que está bien y lo que está mal para una acción. Por ejemplo, cuando una persona decide hacer una denuncia, la moral fundamental se pregunta a quiénes afecta, por qué y en qué sentido.

Moral individual. Es la moral que trabaja con las elecciones personales de los individuos. Por ejemplo, cuando una persona tiene que decidir entre cuidar a un familiar o cuidarse a sí misma, acude a su moral individual.

Moral social. Es la moral que trabaja con la idea de lo colectivo (lo grupal) que imponen las instituciones o tradiciones. Por ejemplo, cuando las personas se agrupan por sus ideas políticas, la moral social se pregunta cómo se vinculan esas personas colectivamente y cómo eso afecta al resto de los ciudadanos.

Moral socioeconómica. Es la moral que evalúa las decisiones de las personas en relación con su condición social y económica. Por ejemplo, cuando un vendedor coloca algunos productos a un precio más elevado que el resto, la moral socioeconómica se pregunta por qué lo hace y qué efecto genera en los compradores.

Todas las personas son distintas. La moral ayuda a que esas diferencias convivan. Construida según hábitos, normas y costumbres trabajadas a lo largo del tiempo, construye formas de comportamiento necesarias para una vida pacífica, abierta al respeto y el entendimiento de los demás.

La moral y la ética tienen como similitud de compartir el objetivo de guiar el comportamiento humano, distinguiendo lo correcto de lo incorrecto y promoviendo valores y principios en la sociedad.

Tanto la moral como la ética se ocupan de la conducta humana y de la distinción entre lo bueno y lo malo. La moral se refiere al conjunto de normas, costumbres y valores que regulan el comportamiento dentro de una sociedad o grupo social, mientras que la ética es la disciplina filosófica que estudia y reflexiona sobre esos principios morales, buscando comprender su fundamento y sentido.

Las diferencias entre ética y moral son fundamentales para entender cómo nos comportamos en sociedad. Mientras la ética se centra en principios universales, la moral varía según el contexto cultural. La Ética busca que el individuo sea bueno (que construya una persona de valor). Su objetivo es la perfección del carácter. La Moral busca que el individuo sea correcto (que cumpla las normas). Su objetivo es la perfección de la convivencia social, manteniendo el orden y la armonía.

Luego de haber visto definiciones, etimología, historia, similitudes y diferencias, espero haber contribuido en forma sucinta, con ampliar con su conocimiento en estos dos aspectos que experimentamos a diario.





CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

CENTRO DE LOGOTERAPIA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Accredited Member of the
Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial
DR. FRANKL INSTITUTE

CONFERENCIA

SALUD CEREBRAL EN ADULTOS DE 50 Y MÁS.

"MEJORA TU SALUD Y BIENESTAR EN LAS MEJORES
DÉCADAS DE LA VIDA".

- DIRIGIDA A: PERSONAS INTERESADAS EN CUIDAR SU SALUD, PERSONAS QUE CUIDAN A ADULTOS MAYORES; PSICÓLOGOS, - LOGOTERAPEUTAS Y TANATÓLOGOS.
- OBJETIVO: CONOCERÁS COMO CUIDAR Y MEJORAR TU SALUD CEREBRAL.



EXPOSITORA: DRA. SARAI GÓMEZ .
NEUROBIÓLOGA Y DOCTORA EN PSICOLOGÍA.
DOCENTE E INVESTIGADORA EN UNIV. IBEROAMERICANA CDMX.

ACTIVIDAD SIN COSTO.



VIERNES 5 DE JUNIO DE 2026.



HORARIO: 19 HRS MÉXICO.
° 20 HRS COLOMBIA.
° 22 HRS ARGENTINA .

LINK ZOOM.
ID: 838 5688 5540
CÓDIGO: 142195

NO SE NECESITA REGISTRO PREVIO



LA CRIANZA COMO TAREA EXISTENCIAL



Licda. Diandra Ramirez

- Conferencista transformacional y Logoterapeuta graduada del Instituto Peruano de Logoterapia Viktor Frankl.
- Terapeuta familiar por la Universidad Nacional Evangélica, certificada en el nivel II del reconocido método Gottman para trabajar con parejas, y es también abogada.
- Ejerció como abogada litigante especializada en accidentes de tránsito hasta el año 2018, trabajando como abogada externa en las reconocidas compañías Seguros Universal y Colonial de Seguros.
- Es parte del equipo de profesionales del Instituto de Nutrición, psicología, diabetes y enfermedades metabólicas (INSIDEM).



DIANDRA RAMIREZ
LOGOTERAPIA & SENTIDO DE VIDA

Logoterapeuta y terapeuta familiar
Para contacto:
Yanibel Pérez 829-967-6064
E-mail:
bienvenidadiandra@gmail.com

Ser padres para muchos era un sueño y una ilusión que nació de nuestros juegos de infancia, donde jugábamos a la muñeca, donde le dábamos la leche, los alimentos, y claro, había también regaños y correcciones porque nuestro supuesto hijo tuvo un mal comportamiento, y ahí ensayábamos la clase de padres que seríamos en un futuro.

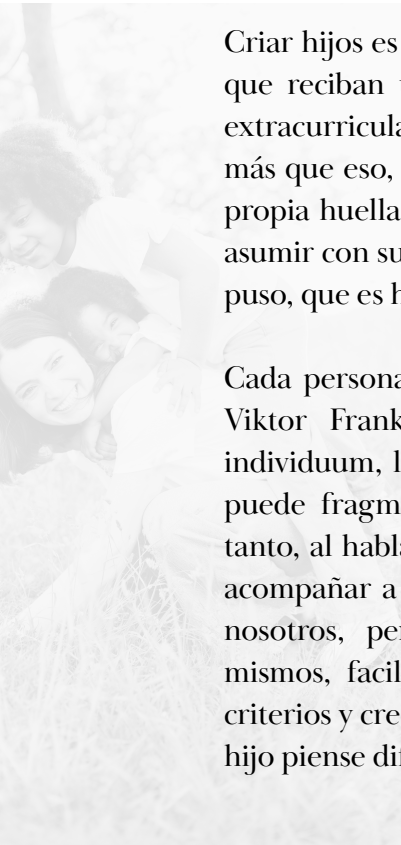
Luego fuimos creciendo y madurando, entrando en la adolescencia, donde ya no teníamos muy claro si queríamos tener hijos o no, porque en ese momento teníamos diferencias con nuestros padres, quienes veían en nosotros un cierto aire de rebeldía, mientras nosotros veíamos en ella la roca que nos impedía ser libres y auténticos.

Ya luego de adultos nos encaminamos en la búsqueda de nuestras metas, sueños y anhelos y dentro de esto, decidimos ser padres, cosa que, desde la noticia del

embarazo hasta el parto; era un mundo de ilusiones, como, por ejemplo, a quién se va a parecer ese bebé, si tendrá mi nariz o la nariz del abuelo, el color de los ojos y la textura del cabello; era toda una intriga.

Sin embargo, todo esto mencionado anteriormente es pura ilusión producto de una mente que pretende tener el control del futuro porque esto nos da seguridad, pero la realidad es que no hay forma de diseñar nada respecto a nuestros hijos excepto inculcar en ellos valores que los acompañen en la vida.

Cuando tenemos a los hijos en el seno de la familia, se activa en nosotros un sinnúmero de retos y responsabilidades que antes desconocíamos. Ningún padre tiene la guía perfecta para criar hijos, sino que contamos con nuestras propias vivencias e historia personal, de la cual rescatamos y repetimos lo que entendemos que funcionó en nuestra propia crianza.



Criar hijos es más que alimentarlos, llevarlos a la escuela para que reciban una buena educación, ponerlos en actividades extracurriculares para que tengan una base para su futuro; es más que eso, es saber que cada hijo vino al mundo a dejar su propia huella, y una vez conscientes de esa realidad, nos toca asumir con suma responsabilidad la gran tarea que la vida nos puso, que es hacer nuestro rol con compromiso y fidelidad.

Cada persona es única en el mundo, tal como lo dijo el Dr. Viktor Frankl cuando habló de que la persona es un *individuum*, lo que significa que la persona es indivisible, no puede fragmentarse porque constituye una unidad. Por lo tanto, al hablar de criar, estamos hablando de ese proceso de acompañar a un *individuum* que vino al mundo a través de nosotros, pero el cual debemos diferenciar de nosotros mismos, facilitándole que tenga sus propios pensamientos, criterios y creencias, sin sentirnos intimidados cuando nuestro hijo piense diferente.

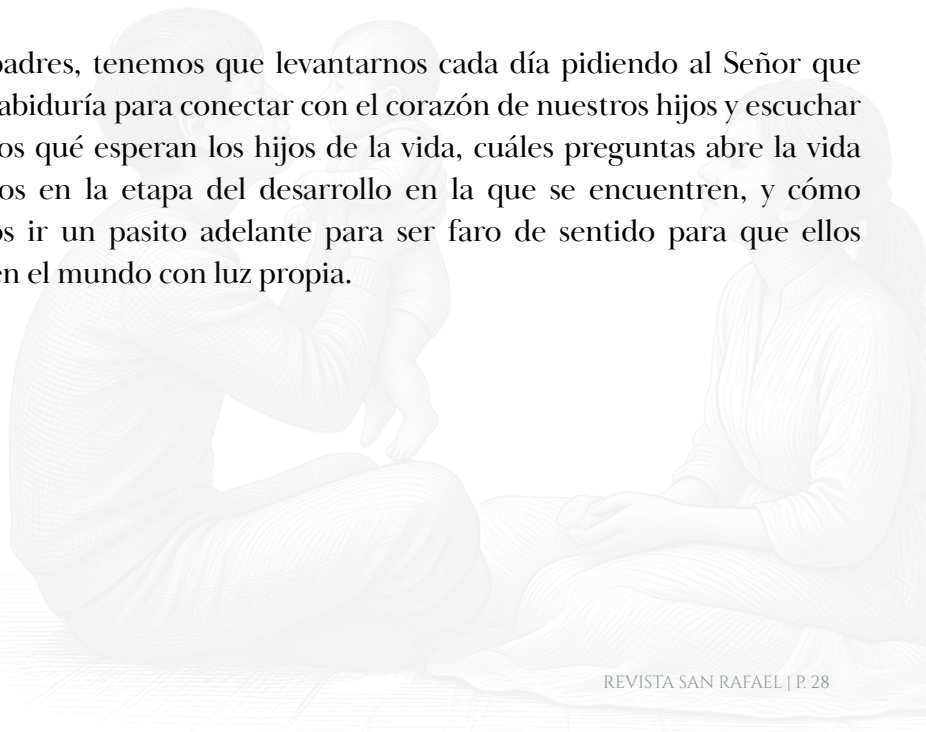
Creo que esto es uno de los mayores retos que enfrentamos como padres, pues pensamos que nuestros hijos deben ser fieles copias de nosotros, lo cual hace que ambas partes se sientan incomprendidas.

Los hijos, como tarea existencial, nos asignan el gran trabajo de mejorar nuestras propias vidas, sanar nuestras heridas, liberarnos de la carga de la perfección y conectarnos con nuestra esencia, intuición, aumentar la conciencia de que somos irremplazables en nuestro rol y que nuestros hijos se nutren de nosotros.

¿Qué necesitan nuestros hijos de nosotros?

Lo que la vida espera de nosotros como padres es que estemos equipados con valores firmes, porque esto les será transferido y serán las herramientas que les facilitarán el camino para encontrar su propio sentido de vida, pues llegará un día en que citarán nuestras frases, contarán nuestras anécdotas, nos llamarán quizás a distancia para ver qué pensamos respecto a un laberinto emocional en el cual se encuentren.

Como padres, tenemos que levantarnos cada día pidiendo al Señor que nos dé sabiduría para conectar con el corazón de nuestros hijos y escuchar sin ruidos qué esperan los hijos de la vida, cuáles preguntas abre la vida para ellos en la etapa del desarrollo en la que se encuentren, y cómo podemos ir un pasito adelante para ser faro de sentido para que ellos brillen en el mundo con luz propia.





DIANDRA RAMIREZ

LOGOTERAPIA & SENTIDO DE VIDA



DIANDRA RAMIREZ MEZON



@DIANDRA BIENVENIDA

Es apasionada del abordaje de temas sobre conflictos en los sistemas familiares, en la pareja y el autoestima.

Ayuda a las personas a lograr una vinculación saludable con su familia de origen.

Con su experiencia, guía a las personas a despertar sus recursos ocultos para asumir responsabilidad de la plena existencia y trascender ante las dificultades.

Trabaja con parejas para ayudarles a aceptar sus diferencias, renovar la confianza y generar contención mutua.

CONFERENCIAS

- FORTALECIENDO LA FAMILIA A TRAVÉS DE LOS PROCESOS.
- LEALTAD QUE IMPACTA LA VIDA DE LOS HIJOS.
- LA FAMILIA ES PARA SIEMPRE.
- SANIDAD INTERIOR EN LA FAMILIA.
- TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA.
- ABRAZANDO EL VALOR DE LA FAMILIA.
- MATRIMONIOS QUE PREVALECE
- DULCE MÁS QUE MIEL.
- UNIDAD Y ARMONÍA EN EL MATRIMONIO
- SANIDAD INTERIOR EN LA FAMILIA
- LA FAMILIA ES PARA SIEMPRE.
- AMA SIN QUE TE DÉ UN INFARTO (ESPECIAL PARA CONGRESO DE MUJERES)
- MUJER EN PELIGRO DE EXTINCIÓN (ESPECIAL PARA CONGRESO DE MUJERES)

TALLERES

- EL TALENTO COMO SEMILLA DE ESPERANZA.
- COMUNICACIÓN QUE NOS CONECTA.
- DE LO COMÚN A LA METAMORFOSIS DEL SER.
- EL ARTE DE VIVIR.
- FOMENTANDO EL VALOR DE LA HONESTIDAD.

NOELIA CASTILLO: LA SOCIEDAD ENSIMISMADA



Andrés Mariano Valle Mansilla.

- Abogado por la Universidad de Lima, con maestría en Derecho Registral y Notarial por la USMP, asesor inmobiliario, columnista en el portal La Abeja www.laabeja.pe y creador del canal de YouTube Valman Walking.
- <https://pandezucarperu.blogspot.com/>

Hace ocho años mencioné el caso de Alfie Evans (aquí tienen el enlace: [PAN DE AZÚCAR PERÚ: En memoria de Alfie Evans](#)) y denuncié el trato frío y hasta inhumano que el Estado inglés le dio a sus padres a la hora de quitarle la vida por medio de la eutanasia, ignorando las peticiones de muchas personas de buena voluntad para que fuera atendido en Italia. Hace algo más de un mes se produjo otro caso de eutanasia, pero la protagonista de esta tragedia fue una joven adulta española que sólo quería morir, ignorando todas las súplicas de reconsideración de personas que estaban dispuestas a ayudarla a vivir con dignidad. Su nombre era **Noelia Castillo**.

Noelia Castillo tenía 25 años y fue ultrajada en manada en el centro de tutelaje donde vivía tras el divorcio de sus padres. Tras intentar suicidarse tirándose de la azotea del citado centro, quedó con secuelas físicas y psicológicas permanentes. Luego de una batalla judicial de año y medio, recibió la eutanasia, pese a los ruegos de su padre y a la ayuda médica y psicológica que ofreció pagarle el pianista James Rhodes.

A raíz de este caso, se produjo un revuelo mediático, legal y político que dio la vuelta al mundo y encendió el debate sobre la legalización de la eutanasia.

Para abordar este caso, el presente artículo sirve de tribuna para dar voz a una mujer versada en temas éticos y filosóficos. Hablo de **Paloma Hernández**, autora de varios libros y creadora del canal de YouTube Fortunata y Jacinta, donde aborda diferentes temas que afectan a su país, España, y al resto de Europa, con un estilo pulido y un lenguaje lleno de una destacada erudición. Su análisis ético y sociológico del caso Noelia Castillo es contundente, pero recomendable. Aquí va:

"Publico este programa para abordar un aspecto muy concreto del caso Noelia Castillo. Me refiero al progresivo vaciamiento de la identidad nacional y lo que ello comporta, en lo que se refiere a buenos modelos a seguir o a imitar. Porque en defecto, muchos españoles han olvidado o desconocen de dónde venimos, quiénes somos y hacia dónde nos lleva el actual estado de las cosas.

Este extravío identitario se manifiesta, por ejemplo, en esta pérdida o en este desconocimiento de los referentes y figuras que han contribuido a forjar a España. Un desconocimiento que se aprecia especialmente entre los más jóvenes. La pérdida de estos modelos sólidos guarda una estrecha relación con el nihilismo contemporáneo. La desorientación moral y la falta de firmeza se percibe en amplios sectores de la sociedad. Muchos individuos desvinculados de su tradición son incapaces de sentirse orgullosos de su herencia cultural hispánica y católica, en nuestro caso. En su lugar, adoptan identidades difusas, como la de presentarse como ciudadanos del mundo. Identidades que, aunque atractivas en apariencia, carecen de arraigo real. Muchas otras personas adoptan como referentes patrones de éxito aparente, patrones superficiales y efímeros, amplificadas constantemente por las redes sociales.

Esta desvinculación ha generado una sociedad sin referentes ejemplares ni ejemplarizantes. Sin tener como referente vidas modélicas de personas que enseñan que el sufrimiento es parte de la vida, y que lejos de evitarlo a toda costa, es necesario dotar a esa existencia, a esa vida, a esa persona y a ese sufrimiento, de sentido y de dignidad. Porque de lo que se trata, en suma, es de dignificar esa vida humana doliente.

A lo largo de la historia han existido figuras que encarnan esta actitud ante la adversidad. Jesús de Nazaret es el mayor ejemplo que tenemos. Alguien que soporta la traición, el escarnio, el abandono. la incomprensión, que se sobrepone a las tentaciones más duras. Que sufre extremo sufrimiento físico y moral, calumnias, etc., pero que se sobrepone, aguanta con firmeza y persevera hasta el final por una causa que trasciende su propia vida. Finalmente, Cristo crucificado muere por una buena causa. Ahí está la idea del sacrificio personal por algo que está por encima de uno mismo.

Pues bien, esta idea está desapareciendo; la idea de que en la vida unas veces vienen las cosas bien dadas y otras vienen mal dadas. Y que en el momento en que vienen mal dadas hay que ejercitar la fortaleza, firmeza para con uno mismo y generosidad para con los demás (...). En esa línea, la tradición española ofrece numerosos ejemplos de fortaleza ante el dolor. Por citar sólo algunos, tenemos a Miguel de Cervantes, que continuó su obra tras sufrir las penurias en cautiverio tras perder el uso de una mano en Lepanto; Francisco de Goya, que tras quedar sordo desarrolló algunas de sus obras más profundas; Teresa de Jesús, aquejada de múltiples enfermedades desde muy joven y durante toda su vida; o Blas de Lezo, que pese a perder una pierna, un brazo y un ojo, continuó defendiendo con éxito los intereses de España. Incluso en el ámbito contemporáneo, figuras como Santiago Ramón y Cajal, que superó duras condiciones personales y de salud, muestran que la adversidad no anula la grandeza humana.

Estos modelos ejemplarizantes están desapareciendo. Tantos héroes míticos, pero también buenos gobernantes, buenos militares y conquistadores, tantos santos y mártires de la tradición española. En su lugar se impone una cultura del ensimismamiento, porque ojo, este ensimismamiento no implica solamente el mirarse a uno mismo en sentido introspectivo (...). Ese ensimismamiento implica algo mucho más grave y es que el individuo, absorbo en su propia mismidad, deja de mirar a los demás. Es incapaz de ver las relaciones de dependencia que tiene con las otras personas. El individuo ensimismado olvida que su realización personal nunca es autorrealización. Siempre está ligada a su relación con los otros, a la ayuda mutua, a la responsabilidad compartida. La idea de autorrealización, entendida como independencia absoluta es, en este sentido, una ficción y una ficción muy dañina y muy peligrosa desde el punto de vista político.

Nadie se construye a sí mismo en soledad, sino siempre en el marco de una comunidad. Ese es uno de los gravísimos errores del nihilismo contemporáneo, del egoísmo estrecho del Narciso, del ego que no hace más que crecer, el Narciso que piensa que uno solo se autorrealiza en la medida que se independiza de los deberes y obligaciones para con los demás. En esta línea, por ejemplo, el feminismo dirá que la mujer sólo se autorrealiza, sólo se emancipa en la medida en que no tiene hijos, ni marido, ni familia, ni padres ancianos a los que cuidar ni nada de nada. Pero nada ni nadie se puede autodeterminar ni puede autorrealizarse. Todos estamos co-determinados. La persona sólo se hace persona en una sociedad de personas.

En este contexto, el caso de Noelia Castillo, la joven eutanasiada en España, tiene mucho de ensimismamiento; así que puede interpretarse como un síntoma de esta problemática. ¿Por qué no pudo ver esta pobre muchacha que había algo más, aparte de ella misma? No pudo verlo porque su entorno no se lo dejaba ver. Familiares, amigos, entornos médicos, mediáticos, culturales... ¿Alguien se esforzó en convencer a esta chica de que podía estudiar, por ejemplo? ¿De que más allá de sus problemas físicos o psiquiátricos tenía la capacidad para estudiar o para aprender un oficio? ¿Que podía realizar un trabajo? ¿Acaso tuvo una vida indigna Stephen Hawking por el hecho de estar en una silla de ruedas? ¿Qué alternativas se le dieron a Noelia Castillo para que buscara puntos de apoyo, qué sé yo, en la literatura, la filosofía, la religión, la pintura? ¿Alguien le explicó que la fortaleza es un signo característico de la nación española? Personas extraordinarias, a pesar de soportar tremendos sufrimientos físicos durante toda su vida como (la citada) Santa Teresa de Jesús, San Juan de la Cruz, San Ignacio de Loyola, Pío Baroja, San Juan de Dios, los mártires de Barbastro, los mártires de Paracuellos, tantos mártires españoles del siglo XX que padecieron persecución, tremendo sufrimiento físico y muerte por su fe. La tradición española está llena de figuras que, pese al sufrimiento físico o moral, desarrollaron vidas fecundas y ejemplares porque no permitieron que el dolor anulara su dignidad. Todo lo contrario, el sufrimiento reforzó su carácter y su contribución.



Noelia Castillo ha fallecido, sí, pero su figura sigue teniendo un impacto fortísimo en la sociedad. Su caso puede convertirse en un referente peligroso influyendo en otras personas que, en situaciones similares a la suya, comiencen a considerar la eutanasia como una opción para escapar del sufrimiento. Por ello resulta especialmente preocupante que estén desapareciendo los modelos que enseñan a afrontar el sufrimiento con fortaleza, que enseñan a trascender el propio dolor y a encontrar sentido más allá de uno mismo. (...) Son precisamente los modelos contrarios a la eutanasia los que están desapareciendo de nuestra sociedad. Aquéllos que nos enseñan que el sufrimiento forma parte de la vida y que tenemos que sobreponernos y luchar. Son aquéllos que enseñan la virtud de la fortaleza. La virtud de mirar más allá de uno mismo. Son aquéllos que nos enseñan a salir del ensimismamiento que nos destruye a escala individual, social y política.

En definitiva, el debate sobre la eutanasia no puede reducirse a una cuestión individual, de que fuera el deseo soberano de Noelia, de que ella actuaba con libertad. No. Es un problema moral, ético y político. Problema fundamental que refleja el tipo de sociedad que estamos construyendo: una sociedad cada vez más individualista, desarraigada y carente de referentes sólidos, donde el sufrimiento tiende a ser eliminado en lugar de ser comprendido e integrado como parte de la condición humana".

Como epílogo, quiero agregar que hace pocos días la organización Abogados Cristianos llevó el asunto hasta el Tribunal Europeo de Derechos Humanos, denunciando al Estado español de haber vulnerado el derecho fundamental a la vida de la joven. Esto se da especialmente porque tanto el Tribunal Supremo como el Tribunal Constitucional rechazaron revisar el fondo del caso antes de que se ejecutara la eutanasia. Además, la denuncia sostiene que no se garantizaron adecuadamente los derechos procesales de la familia ni la tutela judicial efectiva y que no existieron suficientes garantías médicas, jurídicas y éticas. Veremos cómo termina este asunto.

Lillian Ruth

CONSULTORA DE IMAGEN



FACEBOOK | INSTAGRAM | PINTEREST | LINKEDIN
LILLIAN RUTH CONSULTORA DE IMAGEN
CONTACTO: LILLIAN.RUT@GMAIL.COM

LAS PERSPECTIVAS DE LA VIDA



JORGE PADILLA


- Marino
- Líder de equipos.
- Docente de valores y ética profesional
- Docente de manejo de crisis y toma de decisiones.
- Coach
- Creador de taller: "liderazgo inspirador: nuestra rueda de vida"
- Blogger en Diario de bitácora y podcast en Diario de bitácora

<https://coquipadilla.blogspot.com/2025/04/los-valores-en-el-abismo.html>

La vida se enciende en la concepción y se apaga cuando nuestro corazón genera sus últimos latidos e inhalamos y exhalamos profundamente por última vez. Ahí se inicia un viaje que desconocemos. ¿A dónde nos llevará? A pesar de que existen muchas teorías, mitos y testimonios de lo que nos espera a todos cuando salimos de nuestro cuerpo físico: Nadie lo sabe.

Lo que sí queda claro es el legado que dejamos aquí en este mundo: recuerdos, frases, vivencias, sentimientos, alegrías y diversas situaciones en aquellas personas con quienes en el desarrollo de nuestras vidas compartimos el camino.

Siempre me gusta decir que la “vida es una sola” y que ello implica, por tanto, disfrutarla a pesar de las circunstancias que nos tocan vivir. Más aún cuando, a modo de metáfora, no sabemos en qué momento llegaremos a la estación en donde debamos bajar.



Muchas veces nos quejamos de lo que nos falta, pero no valoramos muchas veces lo que tenemos, incluso lo que nos sobra, nos volvemos por momentos materialistas, soberbios y egoístas. Solo apelamos a la fe cuando estamos en una situación difícil, en un momento complicado o en donde las puertas se han cerrado.

¿Es la vida entonces un camino difícil? ¿O fácil?

Muchas veces me pregunté por qué las personas buenas mueren pronto y se quedan aquí muchas que no tienen valores, principios y que incluso afectan a la sociedad en su conjunto.

Ante ello, todo este ir y venir de nuestras vidas, ¿es acaso un ciclo ya determinado desde el momento de la concepción? ¿O es que este camino, que puede durar muy poco o muchos años, se va desarrollando conforme lo vivimos? ¿Tenemos acaso cada uno de los seres humanos una misión específica que cumplir aquí en este mundo? ¿El karma existe? ¿Existe la reencarnación?

Cada una de estas preguntas tiene posiblemente infinidad de aristas, de respuestas de todo tipo, algunas simples, otras complejas dentro de teorías y cuestiones religiosas o filosóficas, pero lo que si esta claro es que somos aves de paso en este mundo, que somos materia física, con necesidades de supervivencia, que nuestras emociones pueden manejar en muchas ocasiones nuestras decisiones, nuestros cambios de rumbo y que vivimos en un mundo tan activo lleno de información y dinamismo, que muchas veces no miramos al cielo para ver de que color esta, o no nos detenemos y cerramos los ojos para escuchar el trinar de los pájaros al amanecer.

Adicionalmente, son tiempos en los cuales nos toca vivir como sociedad con diferentes formas de ver la vida y de reaccionar o tomar posición respecto a lo que puede o no afectarnos de manera individual más que colectiva.

Convivimos pues, con muchas personas que consideran que la vida carece de significado, propósito o valor objetivo. Niegan la existencia de verdades absolutas, moralidad trascendente o un orden superior, llegando a la negación de creencias religiosas, políticas o sociales establecidas.

Aunado a ello, también están aquellas personas que consideran como suficiente la siguiente forma de ver las cosas o de razonar: “toda verdad depende del punto de vista”, lo que conlleva a la permisividad, apartándose de los valores personales y del sentido común.

Actualmente se tiende a romper la ley natural con la pretensión engañosa de que cada ser humano construye su propia naturaleza, rechazando la que ha recibido, en donde cuestionan la existencia de cualquier principio moral. Viviendo en un mundo con tendencia al materialismo y consumismo, en donde se prioriza la acumulación de bienes y la validación externa por encima del desarrollo personal.

En la vida cotidiana, esto genera a la larga menor satisfacción, relaciones interpersonales superficiales, amistades temporales, problemas financieros y un estado de insatisfacción constante al buscar la felicidad en cosas pasajeras. Al fin y al cabo, una vez que partimos, todo lo material permanece aquí.

Si hablamos de nuestra sociedad, las personas estamos divididas en grupos que interpretamos la realidad desde posiciones opuestas e irreconciliables, lo cual debilita los espacios comunes de diálogo, consenso y cooperación.

Considerando que cada persona es un universo diferenciado, en base a nuestros valores, principios, creencias, crianza, educación, convivencia, oportunidades y demás, debemos cultivar nuestra riqueza espiritual, siendo agradecidos, viviendo sin rencor, soltando a las personas que no suman o que no generan valor en nuestras vidas, sin sentirnos mal por ello.

Por eso es importante:

Vivir con sueños, ilusiones, con amor, con proyección de vida, tal como lo planteo Víctor Frankl, teniendo un sentido de vida y sabiendo las respuestas a ¿quién soy?, ¿de dónde vengo?, ¿a dónde voy?, es decir, cuál es mi propósito de vida. Propósito que todos tenemos, aunque a veces demoramos en descubrirlo.

Y algo que las personas siempre relacionamos en la vida es la felicidad.

Al respecto, hace algunos años, el investigador Tal Ben-Shahar realizó un estudio acerca de la felicidad y concluyó que, más que un rasgo genético inalterable, se podía llegar a ella a través de seis hábitos entrenables:

1. Optimismo: Siempre poner foco en las oportunidades y soluciones, en lugar de detenerse únicamente en los problemas y solo quejarse.

2. Resiliencia: Tener la capacidad de adaptarse y recuperarse rápidamente ante los cambios, las adversidades o los fracasos. Emocionalmente es fundamental. No venirse abajo.

3. Vínculos genuinos: Es importante mantener relaciones sociales buenas con familiares, amigos y demás personas. Relaciones de calidad. Apartar o alejarse de personas únicamente interesadas en lo que somos o tenemos. Es el hábito más determinante para una vida plena.

4. Gratitud o Agradecimiento: Reconocer, valorar y agradecer constantemente los pequeños y grandes detalles cotidianos. Practicar el agradecimiento al levantarse cada día, por lo que tenemos: una cama, un techo, una familia, salud, etc. Hacer lo mismo al acostarse. Funciona.

5. Actitud resolutiva: Actuar en lugar de procrastinar; identificar lo que es verdaderamente importante y concentrar la energía en ello.

6. Cuidado físico: Realizar actividad física de forma regular (como caminar 30 minutos al día), estimulando la producción de endorfinas y reduciendo el estrés.

Dicho estudio enfatiza que, al abordar estos aspectos físicos, mentales y sociales, todos ellos se convierten en un pilar fundamental para el bienestar.

Y si llegamos al bienestar, a sentirnos bien, también podríamos sentir o percibir el éxito, el cual Richard St. John determina que son ocho los rasgos de las personas exitosas:

1. Pasión: amar lo que hacemos

2. Trabajo: Trabajar muy duro, nada es fácil, debemos ser muy dedicados y comprometidos en las actividades que desarrollamos.

3. Enfoque: Centrarse en una sola cosa, no abarcar todo, es decir, especializarse en algún tema o campo en la vida.

4. Empuje: Ponerse al límite, superar dudas y timidez, seguir adelante en los proyectos que hagamos.

5. Ideas: Proponer buenas ideas, ser curiosos, innovar.

6. Mejora: Ser cada día mejores, practicar y encontrar mejores resultados.

7. Servicio: Ofrecer valor a los demás, no pensar en uno mismo, dejar estela, dejar escuela, trasladar nuestra experiencia.

8. Persistencia: El éxito no llega de la noche a la mañana; hay que ser resilientes. Si fracasamos, nos levantamos, es decir, ser perseverantes.

Y si, sumado a la felicidad y al éxito, hacemos el bien a los demás sin ningún interés, sin buscar un reconocimiento, ¿cómo se nos aplica la ley del karma?

La ley del karma funciona como una ley universal de causa y efecto: toda acción, intención o pensamiento genera una consecuencia. No se trata de un castigo divino, sino de una energía de correspondencia. Se nos aplica a través de tres mecanismos fundamentales:

1. Causa y efecto: Lo que sembramos, cosechamos. Si actuamos con amor y abundancia, atraeremos esas experiencias; si actuamos desde el egoísmo, se nos generan dificultades. Por consiguiente, no podemos escapar de las consecuencias de nuestras decisiones.

2. Intención (Dharma): El peso de nuestras acciones dependen de nuestro nivel de consciencia y voluntad, siendo más importante la intención detrás del acto que el resultado.

3. Aprendizaje evolutivo: Los obstáculos recurrentes o "rachas de mala suerte" se interpretan como lecciones necesarias hasta que cambiamos nuestra energía y resolvemos un ciclo determinado.

El karma no se hereda, el karma es individual.

Y finalmente, respecto a la reencarnación, En el hinduismo, la reencarnación es el proceso por el cual el alma eterna (ATMAN) transmigra a través de sucesivas vidas en diferentes cuerpos físicos. Este ciclo continuo de nacimiento, muerte y renacimiento se conoce como Samsara y está determinado directamente por el Karma y el Dharma.

Esta religión sostiene que el alma (ATMAN) es eterna y transita por diversas vidas en diferentes cuerpos hasta alcanzar el MOKSHA (la liberación del ciclo de la reencarnación).

Según la filosofía hindú, el cuerpo físico es temporal: un recipiente que el alma habita por un breve período. Cuando el cuerpo muere, el alma trasciende, llevando consigo el karma acumulado (acciones) de esa vida, lo cual influye en las circunstancias de su siguiente nacimiento.

En el centro de esta creencia se encuentra la idea de que las acciones de una persona en una vida determinada moldean directamente las condiciones de su existencia futura.

El alma, portadora de las impresiones de las experiencias pasadas (conocidas como SAMSKARA), renace en otro cuerpo, pero con un destino predeterminado por el karma acumulado a lo largo de sus vidas. Por ello, la reencarnación se considera a menudo no solo un fenómeno espiritual, sino también un mecanismo moral que fomenta una vida ética para asegurar una mejor vida futura.

Finalmente, de acuerdo con todo lo anterior, lo que hagamos o dejemos de hacer bien o mal, igual siempre estará con nosotros a lo largo del camino, hasta llegar a la sabiduría o iluminación.

Entonces, ¿la vida es una sola? (por ahora).

Diario de bitácora

CON JORGE PADILLA

Blogger en Diario de Bitácora <https://coquipadilla.blogspot.com>

**DIARIO DE
BITÁCORA**

<https://open.spotify.com/show/4tWrJEca7cRQ2udQwR0H0f?si=48YWdH7LRv2lJjQ63tsyOg>

LinkedIn: [linkedin.com/in/jorge-padilla-ramon](https://www.linkedin.com/in/jorge-padilla-ramon)



EURO TV

Euro TV
Tu mejor opción

En vivo por
@EuroTvPeru



Aquí
PARA TI

**EL PROGRAMA QUE LE DA UN
ABRAZO
A TU ALMA**

**Todos los martes en vivo a las 8 pm.
(Hora de Perú GMT -5)**

Conducción



LISLE SOBRINO
PSICÓLOGO CLÍNICO Y
PSICOTERAPEUTA



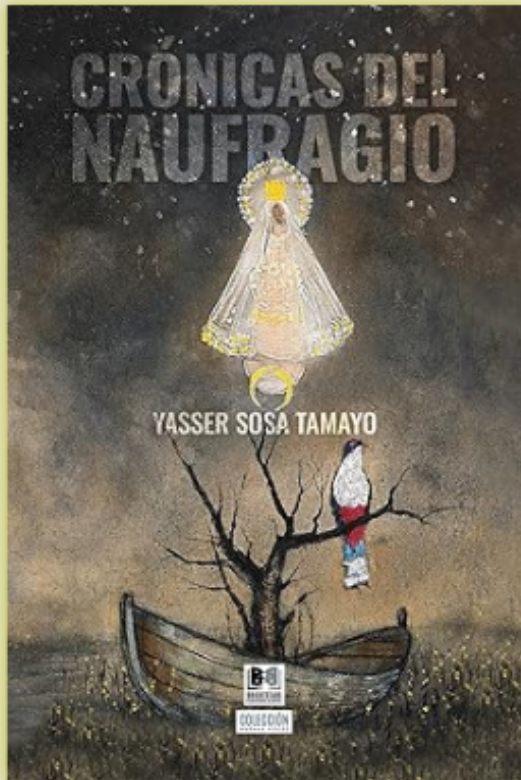
BERTHA REYES
PSICÓLOGA CLÍNICA Y
PSICOTERAPEUTA

HORIZONTES LITERARIOS DE SAN RAFAEL



BOOK SALE

amazon



Crónicas del naufragio es un libro que duele. Un descenso íntimo y desgarrador a los rincones más invisibles de una ciudad que no vive, sino que resiste. Escrito en primera persona por Yasser Sosa Tamayo y tejido a partir de encuentros reales en las calles de Santiago de Cuba, este libro levanta un mapa humano de vidas rotas, precarias, exhaustas y, sin embargo, aferradas con una fuerza conmovedora a la necesidad de seguir respirando un día más. Aquí aparecen ancianos abandonados por el tiempo y por todos, niños empujados demasiado pronto al peso de la supervivencia, madres que sostienen hogares enteros con casi nada, hombres derrotados que aún luchan por conservar una última forma de dignidad. Pero estas páginas no ofrecen figuras lejanas ni estampas de miseria contemplada desde afuera: ofrecen presencias vivas, voces que tiemblan, silencios que acusan, cuerpos que resisten. Cada escena es una herida abierta; cada testimonio, un fragmento de humanidad a la deriva en medio del desgaste, la pobreza y el olvido.

Más que observar, el narrador acompaña. No se instala por encima del dolor ajeno, sino dentro de su respiración, de su cercanía, de su intemperie. Desde esa mirada profundamente humana, Crónicas del naufragio construye un mosaico de vidas marcadas por la escasez, la enfermedad, el exilio interior y la erosión lenta de la esperanza, pero también por gestos mínimos de ternura y solidaridad que, precisamente por su fragilidad, resultan todavía más conmovedores. A medio camino entre la crónica urbana, el testimonio social y la literatura de alta intensidad emocional, este libro convierte cada historia en parte de un naufragio colectivo. Una debacle social donde, en medio de tanta devastación, algo persiste: una dignidad herida, una lucidez feroz, una humanidad que se niega a desaparecer del todo.

Crónicas del naufragio no se lee desde la comodidad: se atraviesa. Y deja en quien lo lee la impresión inolvidable de haber tocado, aunque sea por un instante, el temblor más hondo de la condición humana.

BOOK SALE



**mercado
libre**

 **buscalibre**



URUGUAY: LIBRERIA RENART (UCU, 8 DE OCTUBRE 2738)
ARGENTINA: LIBRERÍA ED. AKADIA (PARAGUAY 2065, CABA)

Book Sale



Susana Cesanelli

amazonkindle



mercado
libre

Librería Club del Libro Cívico.
Marcelo T. de Alvear 1348 (Galería).
Teléfono: 4813-6780.
Ciudad de Buenos Aires, Argentina.

SUSANA CESANELLI

*Imágenes y Palabras
llamadas a encontrar
sentidos cada día*



EDITORIAL ARMERÍAS

Libro físico:
+54911 5025 1185




mercado
libre



BOOK SALE

PAVEL FRANK ROZAS



EL SEPULCRO
DEL ARCANO DESTIERRO

PRISTINO
Editorial



San Rafael, arcángel de la salud, imploro hoy tu protección especial. En este viaje que emprendo ahora, guíame con tu luz y tu sabiduría a toda hora.

Envuelve mi camino con tus alas. Que tus manos sanadoras me resguarden, y en cada paso, tu presencia sea mi guarda.

Oh, san Rafael, mensajero divino, intercede ante Dios, nuestro padre benigno. Que su gracia me acompañe en este trayecto, y que su amor sea mi amparo y mi perfecto.

San Rafael, amigo de los caminos, enséñame a conservar la fe en los sufrimientos y unir mis dolores con los de Jesús y María, y buscar la gracia de Dios en la oración, encontrando la paz y bienestar para que mis propósitos sean cumplidos.

San Rafael, ángel de la protección y la salud, te ruego que cuides de mi con devoción y que siempre conmigo, tu bendición resuene.

Amén.



Directora: Ana Cecilia Mena Muñiz
Asesora: Rafaela Espinoza Mena

www.revistasanrafael.com



www.revistasanrafael.com

